

Open Brief

van het Gezondheidscentrum Schalkwijk

achtenveertigste jaargang, nummer een, 2023



Briandlaan 11 – 13, 2037 XE Haarlem

Inleiding

U heeft vast gemerkt dat deze Open Brief later dan gebruikelijk op uw deurmat gevallen is. Vanwege de bezuinigingen in de zorg zijn wij noodgedwongen naar drie nummers in plaats van vier nummers per jaar gegaan.

In deze nieuwe Open Brief kunt u lezen over een paar mooie initiatieven waarbij zorgverleners van verschillende disciplines samenwerken. Kinderpsycholoog Sylvia Mevissen schrijft over het programma 'Cool2Bfit' voor kinderen met overgewicht en logopedist Mary de Boer over het eerstelijns Neuronetwerk Zuid Kennemerland, een netwerk van zorgverleners voor patiënten met neurologische aandoeningen. Het stuk van Stef Elizen gaat over Krachtige Basiszorg, waarbij huisartsen, het sociaal wijkteam en verschillende andere zorgverleners samenwerken.

Martin Mensink vertelt over de Persoonlijke Gezondheids Omgeving (PGO). Dit is een nieuwe digitale omgeving waarbij u uw medische gegevens van verschillende zorgaanbieders kan inzien. Heeft

u behoefte aan hulp of ondersteuning bij het ontdekken van al deze nieuwe digitale mogelijkheden? Denk dan eens aan de Bibliotheek in Schalkwijk. Zij bieden deze hulp aan en schrijven erover in deze Open Brief.

In het Gezondheidscentrum vinden wij opleiden van nieuwe huisartsen en doktersassistenten belangrijk. In deze Open Brief vertelt Esther Schrijver over haar opleiding tot Spreekuur Ondersteuner Huisarts (SOH) waarbij ze voor bepaalde klachten zelfstandig spreekuur zal gaan doen en zo de huisartsen ontlast. Susanne Bos is bij ons begonnen met de opleiding tot doktersassistente voor zij-instromers. En in onze praktijk start Florian van Beurden als nieuwe huisarts in opleiding.

Tot slot zijn wij heel blij met de komst van twee nieuwe huisartsen in ons centrum: Jetske ten Berge en Gijs Baaten. Aan het einde van deze Open Brief stellen zij zich aan u voor. Veel leesplezier!

MARIEKE VAN DER SLUIJS, huisarts en redacteur

Elektronische inzage in uw dossier via PGO

MARTIN MENSINK, huisarts

Per 1 juli 2020 hebben patiënten wettelijk recht op elektronische inzage in hun medisch dossier. Dit kan op 2 manieren: via het patiëntenportaal van het computersysteem van de huisarts, of via een zogenoemd PGO: *persoonlijke gezondheidsomgeving*. Over het patiëntenportaal is al eerder in de Open Brief aandacht aan besteed:

MijnGezondheid.net, MgN, een portaal waarmee u inzage heeft in een deel van uw dossier, en waarmee u digitaal dingen kunt regelen. Nieuw is het PGO: *persoonlijke gezondheidsomgeving*. Dit is een digitale omgeving, bijvoorbeeld een website, of een app op een smartphone of tablet. Deze digitale omgeving stelt de patiënt in staat om te beschikken over zijn of haar gezondheidsgegevens, die verspreid staan opgeslagen bij verschillende zorgaanbieders, bijvoorbeeld de huisarts. De PGO verzamelt namens de patiënt bij de aangesloten zorgaanbieders

de gegevens. Deze kunnen in de PGO aangevuld worden met eigen gegevens, zoals bloeddruk, gewicht, medicatiedagboek enzovoort. Ook kan de patiënt kiezen om deze gegevens te delen met wie hij of zij dat wil, bijvoorbeeld de huisarts. Het verzamelen en delen van gegevens gebeurt op initiatief en regie van de patiënt. Onze huisartsenpraktijken zijn in principe klaar om te kunnen 'communiceren' met zo'n PGO. Het is nog allemaal heel nieuw, ook voor ons, maar het is wel de toekomst.

Een belangrijk verschil tussen een *persoonlijke gezondheidsomgeving* (PGO) en het *patiëntenportaal* MgN is dat in een PGO gezondheidsgegevens van verschillende zorgaanbied-

ers verzameld kunnen worden. Het gaat dus om gegevens van zowel het ziekenhuis, als de huisarts, de verloskundige, de apotheek, etc. Een portaal is een platform dat wordt aangeboden door een specifieke zorgaanbieder, waardoor je alleen inzage hebt in jouw gegevens van die zorgaanbieder.

Wilt u meer informatie over PGO kijk dan op onderstaande websites:

www.medmij.nl

www.pgo.nl

U kunt voor de laatste informatie over de PGO ook kijken op onze website:

www.gcschalkwijk.nl.

Verschillen tussen een patiëntenportaal en PGO:

- *Portaal (MgN) – PGO*
- *Inzage bij één zorgaanbieder (huisarts) – Inzage bij meerdere zorgaanbieders*
- *Informatie is bij de zorgaanbieder – Informatie is bij de patiënt*
- *Patiënt heeft geen keuzevrijheid – Patiënt kan zelf eigen PGO kiezen*
- *Geen mogelijkheid om informatie te delen met derden – Wel mogelijkheid om informatie te delen met derden*



Een nieuw initiatief: Neuronetwerk Zuid- Kennemerland (NNZK)

Intensieve samenwerking met elkaar en met de patiënt

MARY DE BOER, logopedist

In 2020 is gestart met het opzet van het eerstelijns Neuronetwerk Zuid-Kennemerland (NNZK). Binnen het netwerk werken de gespecialiseerde paramedische zorgverleners (fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten) in de wijk. Patiënten met neurologisch letsel (bijvoorbeeld een CVA) kunnen bij deze hulpverleners terecht. De verschillende hulpverleners werken met elkaar samen.

Een aantal zorgverleners van Gezondheidscentrum Schalkwijk, gespecialiseerd in verworven neurologische stoornissen (o.a. de logopedisten) zijn bij dit netwerk aangesloten. Momenteel telt het netwerk zestien therapeuten, van twaalf praktijken verdeeld over vier disciplines: *ergotherapie, fysiotherapie, logopedie* en *diëtik*. In de toekomst zal het aantal betrokken disciplines verder worden uitgebreid. Tijdens het oprichtingsproces hebben patiënten die tijdens die periode werden behandeld aangegeven wat zij belangrijk vonden. De patiënten gaven aan het fijn te vinden dat zij wisten dat een team van hulpverleners bij de behandeling was betrokken en dat zij van elkaars werk op de hoogte waren. Hierdoor kon de hulp volledig geboden worden en goed aansluiten bij hun behoefte.

Voordelen van het netwerk

Door de oprichting van de organisatie Neuronetwerk Zuid-Kennemerland zijn de aangesloten hulpverleners bekend bij instellingen, zoals ziekenhuizen, zodat de zorg kan worden voortgezet, als iemand weer thuis komt uit het ziekenhuis.

Wat was de aanleiding voor de oprichting van het netwerk?

Het netwerk is belangrijk omdat bij dit soort patiënten vaak zorg nodig is vanuit meerdere vakgebieden, waardoor samenwerking tussen die verschillende gebieden belangrijk is. Het is belangrijk dat deze vorm van samenwerkende zorg in en vanuit de thuissituatie geboden kan worden.

Voorbeeld vanuit de praktijk

De gespecialiseerde logopedist van ons centrum werd afgelopen maand benaderd door een aangesloten fysiotherapeut van het Neuronetwerk. Een patiënt kwam bij hem op consult, omdat het lopen moeilijk ging en de armfunctie verminderd was ten gevolge van een CVA (beroerte). Tijdens het bezoek kwam steeds vaker ter sprake dat het slikken tijdens het eten moeizaam ging. Zij vertelde hem dat zij zich soms zo verslikte dat zij het gevoel had dat zij zou stikken. Zij vond dit vooral vervelend als familie-

leden op bezoek waren. De fysiotherapeut gaf de suggestie aan mevrouw om een logopedist in te schakelen en adviseerde een logopedist van het Neuronetwerk die gespecialiseerd was in neurologische stoornissen met veel kennis van slikstoornissen. De logopedist bezocht de mevrouw in haar thuissituatie en constateerde dat het eten aangepast moest worden, zodat het slikken veiliger kon. En daarbij gaf zij tips hoe mevrouw het beste kon slikken zodat verslikken voorkomen kon worden. Mevrouw was heel blij dat een probleem wat zij al langer had op die manier kon worden verbeterd, waardoor zij nu meer ontspannen kan eten.

Meer informatie over het Neuronetwerk Zuid-Kennemerland? Mail naar: info@neuronetwerk-zuidkennemerland.nl Of bezoek de website: www.neuronetwerk-zuidkennemerland.nl

Cool2Bfit

SYLVIA MEVISSSEN,
kinderpsycholoog

Wat is Cool2Bfit?

Cool2Bfit is een cursus voor kinderen van vier tot acht en van acht tot dertien jaar met





cool2Bfit

Een sportief en leuk leefstijlprogramma voor kinderen die gezonder willen worden samen met hun ouders

Fitter worden op een 'Coole' manier

- Meer energie
- Een betere conditie
- Plezier in bewegen en sporten
- Samen anders en gezonder leren eten
- Lekker in je vel zitten
- Weerbaarder worden

Dit onder deskundige begeleiding van een gedragsdeskundige, diëtist, kinderfysiotherapeut en sportinstructeur

Voor aanmelding of meer informatie kijk op de website: www.cool2Bfit.nl

overgewicht. Onder begeleiding van een diëtist, psycholoog, kinderfysiotherapeut en sportinstructeur krijgen de kinderen een jaar lang wekelijks sport-sessies, waarvan de eerste zes maanden intensief.

Ook zijn er ouder- en kindergroepsbijeenkomsten en bestaat de mogelijkheid tot individueel advies van een diëtist, psycholoog en/of kinderfysiotherapeut.

Na het eerste half jaar blijven de deelnemers nog een jaar lang onder controle om te kijken of ze de gezonde levensstijl op langere termijn weten vol te houden.

Waarom Cool2Bfit?

Soms worden kinderen net iets sneller zwaar dan dat zij lang worden. Dat sluipt er ongemerkt in. Bij Cool2Bfit leert het hele gezin hoe je een beetje gezonder kunt gaan leven, zodat het makkelijker is om slanker te worden of te blijven.

De kinderen leren ook dat bewegen leuk kan zijn. De hele groep heeft overgewicht, waardoor de kinderen zich snel op hun gemak voelen.

Werkt Cool2Bfit?

Ja! De conditie van de kinderen verbetert. Ze vinden het bij de sportclub nu veel leuker, omdat zij beter meekomen en het goed kunnen volhouden. Ook hebben zij meer zelfvertrouwen gekregen in het sporten. Ouders en kinderen hebben veel geleerd.

Wie kan er bij Cool2Bfit?

Er is een programma voor de leeftijdsgroep 4 - 8 jaar en voor 8 - 13 jaar. Kinderen met overgewicht kunnen worden aangemeld.

Wie zit in het team Cool2Bfit?

Cool2Bfit wordt verzorgd door:

- Een kinderfysiotherapeut en diëtist van Santwee Haarlem
- Een psycholoog van Gezondheidscentrum Schalkwijk
- Een sportinstructeur van Sport Support Haarlem

Waar is Cool2Bfit?

Cool2Bfit wordt gegeven bij Santwee (praktijk voor fysiotherapie), Sandenburg 2 in Haarlem.

Kosten

De eigen bijdrage per kind is 15 euro per maand. De rest wordt vergoed door de zorgverzekering en de gemeente Haarlem.

Hoe kan ik bij Cool2Bfit komen?

Aanmelden kan op de website www.cool2bfit.nl of via 023-5354580

Medicijnautomaat bij apotheek Meerwijk

Nu ook medicijnen afhalen als de apotheek is gesloten.

PETER PAL SKOLNIK, apotheker

Apotheek Meerwijk is maandag tot en met vrijdag open van 8 tot 18 uur. Herhaalmedicatie staat klaar als u een bericht met een afhaalpin krijgt (sms of e-mail). Nieuw is onze *medicijnautomaat*. Hierdoor kunt u ook na sluitingstijd herhaalmedicatie afhalen. De herhaalmedicatie uit de medicijnautomaat is maximaal 24 (in het weekeinde 72) uur beschikbaar. Koelkast-artikelen en zware artikelen kunnen niet in de medicijnautomaat. Eventuele kosten kunt u pinnen.

Hoe werkt het ?

U mailt of belt de apotheek, als u niet in staat bent binnen de openingstijden de herhaalmedicatie op te halen. Wij controleren dan of uw e-mailadres of uw mobiele telefoonnummer in het adresbestand staat. U spreekt een moment af wanneer u de herhaalmedicatie uit de medicijnautomaat ophaalt. Zodra de apotheekmedewerker de herhaalmedicatie in de medicijnautomaat zet, krijgt u een sms- of e-mailbericht. Hierin staat gemeld, dat uw medicijnen in de medicijnautomaat liggen, of er kosten aan verbonden zijn en een afhaalpin.

Binnen 24 uur na ontvangst van het bericht, kunt u met de afhaalpin de herhaalmedicatie uit de medicijnautomaat halen. Na 24 (in het weekeinde 72) uur halen wij de herhaalmedicatie

uit de medicijnautomaat. De medicijnautomaat bevindt zich naast de groene schuifdeur van het Gezondheidscentrum.

Hulp nodig bij het regelen van online gezondheidszaken?

Dat kan bij de Bibliotheek!

KLAARTJE KOSTERS, Bibliotheek Zuid-Kennemerland

Wilt u weten hoe u online een afspraak kunt maken met de huisarts, met het ziekenhuis of een herhaalrecept voor medicijnen kunt indienen? Of heeft u hulp nodig met DigiD?

Voor hulp en oefenen met digitale zorg kunt u terecht bij de Bibliotheek Zuid-Kennemerland!

Het *Digitaal Sterk! Centrum* spreekuur in de Bibliotheek Schalkwijk biedt DigiVitaler: gratis hulp-op-maat om digitale zorg zelf te (leren) regelen.

Het Digitaal Sterk! Centrum



DigiVitaler Oefenen met online zorg

Wil je weten hoe je online een afspraak kan maken met de huisarts, met het ziekenhuis of hoe je een herhaal recept voor medicijnen kan versturen? Of heb je hulp nodig met DigiD?

Je kan voor hulp en oefenen met digitale zorg terecht bij de Bibliotheek Zuid-Kennemerland! Met DigiVitaler krijg je hulp-op-maat om je digitale zorg te regelen.

Wat leer je met DigiVitaler?

- ✓ online afspraken maken met de huisarts en het ziekenhuis
- ✓ omgaan met digitale toegang tot zorg
- ✓ vertrouwd raken met de apps van de huisarts, apotheek en ziekenhuis
- ✓ een DigiD aanvragen en gebruiken
- ✓ en er is altijd ruimte voor vragen!

Waar kan je terecht?

Kom oefenen met DigiVitaler of kom langs bij het Digitaal Sterk! Centrum van de Bibliotheek in Schalkwijk, op dinsdag- en donderdagmiddag van 13:30 – 16:30
Of meld je aan voor de Klik & Tik-cursus op donderdagochtend van 10u – 12u.

Zijn er kosten aan verbonden?

Je kan gratis bij de Bibliotheek Schalkwijk terecht voor DigiVitaler, met alle vragen over digitale zorg. Je hoeft ook geen lid te zijn van de Bibliotheek.

Wil je meedoen of langskomen? Meld je dan bij de balie, daar word je geholpen met aanmelden. Of bel naar 023-5115348, of mail naar digitaalsterk@bibliotheekzuidkennemerland.nl

www.bibliotheekzuidkennemerland.nl/bibliotheek/digitale-vaardigheden

spreekuur is iedere dinsdag- en donderdagmiddag van 13:30 – 16:30.

Bel voor een afspraak met 023-5115348 of stuur een e-mail naar: digitaalsterk@bibliotheekzuidkennemerland.nl

Ook kunt u een gratis computercursus *Klik & Tik* volgen, voor digitale basisvaardigheden in de Bibliotheek Schalkwijk, op donderdag van 10u – 12 uur. Meld u snel aan of bel voor meer informatie met: 023-5115348

Spreekuur ondersteuner huisarts (SOH)

ESTHER SCHRIJVER,
centrumassistent

Mijn naam is Esther inmiddels vier jaar geleden stelde ik mijzelf voor in deze Open Brief aan u en heb nu weer leuk ander nieuws. Ik ben momenteel met veel plezier werkzaam op de 2e verdieping in het Gezondheids-



centrum als doktersassistente. Omdat het mij leuk leek wat meer uitdaging te krijgen in mijn werk ben ik een opleiding aan het volgen tot SOH (spreekuur ondersteuner huisarts).

Dit houdt in dat ik een aantal klachten zelf mag beoordelen zonder tussenkomst van een huisarts. Dit gaat meestal om semi-spoedeisende dingen zoals allergische reacties en brandwonden. Vaak is snel duidelijk of een spoedbehandeling nodig is en hoeft de huisarts er niet noodzakelijk bij te komen.

Ik kan als SOH uiteindelijk zelfstandig klein letsel en veel voorkomende klachten afhandelen of doorverwijzen indien nodig. Dit biedt de huisarts rust in het dagelijkse spreekuur, waardoor hij/zij meer tijd heeft voor complexere problematiek.

De verwachting is dat ik begin juli 2023 klaar zal zijn met de opleiding. Tot die tijd zal ik samen met de huisarts consulten voeren of alleen en zo nodig overleg ik altijd met de huisarts. Ik kijk er naar uit om mezelf te ontwikkelen en u te zien in de praktijk, wie weet tot snel!

Nieuwe doktersassistente in opleiding

SUSANNE VAN DEN BOS,
centrumassistent

Ik ben Susanne van den Bos, 36 jaar. In februari 2023 ben ik gestart met de nieuwe tweejarige

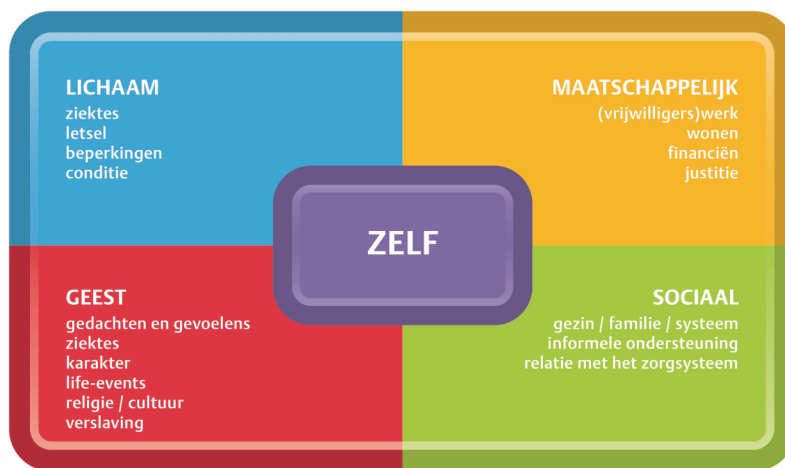
opleiding tot doktersassistent voor zij-instromers die Huisartsen Coöperatie Zuid Kennemerland en het Nova College hebben ontwikkeld vanwege het tekort aan doktersassistenten. Huisartsen ervaren grote tekorten aan doktersassistenten, terwijl de vraag naar zorg juist toeneemt.

Na jaren als kapster en in de ouderenzorg gewerkt te hebben was ik toe aan iets nieuws. Dienstverlenend werken past goed bij mij. De combinatie met de zorg en praktisch medische ondersteuning bieden, maken de functie afwisselend en voor mij uitdagend.



Het leer-werktraject voor de opleiding tot doktersassistent duurt twee jaar. De eerste twee maanden ga ik volledig naar school. Daarna begin ik met werken in de huisartsenpraktijk. De voor een doktersassistent belangrijkste vakken staan in die eerste twee maanden op het programma. Op deze manier doe ik al meteen veel kennis op en ben ik meteen van toegevoegde waarde voor de huisartsenpraktijk.

In mijn vrije tijd ben ik graag buiten aan het wandelen of hardlopen met de honden op het strand of in het bos. Verder ben ik dol op puzzels en gezelschapsspellen met de familie en een avondje Netflix mag natuurlijk ook niet ontbreken.



4D-MODEL Professional Subtens © Jacqueline van Riet & Nikki Makkes, Stichting Overvecht Gezond

Krachtige basiszorg

STEF ELIZEN, POH-GGZ
Kernteam Krachtige Basiszorg

In Open Brief kon u al eerder lezen over Krachtige Basiszorg. Maar wat houdt het ook al weer in? Bij Krachtige Basiszorg werkt het Gezondheidscentrum samen met de collega's van de Wijkteams in Schalkwijk. Dit zit namelijk zo. Bij de huisarts komt u voor lichamelijke of geestelijke klachten, maar soms worden deze veroorzaakt of in stand gehouden door problemen op het gebied van geld, werk, wonen of de gezinssituatie. Dan is het belangrijk dat u hulp krijgt, die juist daar op gericht is. Want als u minder geldzorgen heeft, zult u ook minder hoofdpijn en stress hebben. Bij Krachtige Basiszorg kijken we daarom samen met u wat er speelt op de verschillende gebieden. Daarvoor is het 4D-model (vier domeinen) ontwikkeld, zie de afbeelding.

Door dit 4D-model samen met de huisarts, POH-GGZ of praktijkverpleegkundige in te vullen ontstaat er overzicht en kunt u samen bespreken met welk probleem u het eerste aan de slag wil. Uzelf staat immers centraal. Wij kunnen dan het Wijkteam inschakelen, omdat zij meer kennis hebben van bijvoorbeeld geld, wonen, werk. Zij kennen het 4D-model ook en

gaan u daarbij dan ondersteunen. Dit noemen we Krachtige Basiszorg.

Om de stap naar het Wijkteam nog makkelijker te maken heeft het Wijkteam tegenwoordig een spreekuur binnen het Gezondheidscentrum. Uw huisarts, POH-GGZ of praktijkverpleegkundige kan u daarvoor aanmelden en eventueel zelf ook aansluiten bij het gesprek. Zo wordt u beter dan voorheen geholpen met de problemen waar u tegenaan loopt. We denken dat dat gaat bijdragen aan een betere gezondheid.

We vinden Krachtige Basiszorg inderdaad een goede manier om u beter te kunnen helpen. Bespreek het dus met uw huisarts als er problemen spelen op meerdere gebieden. Niet alle problemen zullen opgelost kunnen worden, maar iedere stap die voor verlichting zorgt is meegenomen. Zodat u weer beter gaat slapen

Nieuwe huisarts in opleiding (AIOS)

FLORIAN VAN BEURDEN, (AIOS)

Mijn naam is Florian van Beurden, op 1 maart startte ik als huisarts in opleiding bij de praktijk van dokter Elias en dokter van der Sluijs in Gezondheidscentrum Schalkwijk.

Ik kijk uit naar de start van de opleiding en de levensloop



geneeskunde binnen de huisartsenpraktijk. Hierbij zal ik verder bouwen op mijn ervaringen opgedaan in de geriatrie, urologie en op de spoedeisende hulp. Mijn werk benader ik met rust en waar het kan een vleugje humor, en hecht ik veel waarde aan openheid en continuïteit.

Sinds ruim een jaar woon ik nu zelf in Haarlem en kijk er naar uit om deze stad verder te leren kennen. Mijn geluk vind ik in sport en de natuur, dus ik ren door de Kennemerduinen, surf op het nabijgelegen strand of kijk vol verwondering naar het groeien van de nog kleine plantjes in mijn tuin.

Nieuwe huisarts in praktijk Vuister

GIJS BAATEN, huisarts

Mijn naam is Gijs Baaten. In april startte ik als huisarts in de praktijk van dokter Vuister. Daar kijk ik erg naar uit! Ik ben inmiddels dertien jaar



huisarts. Daarvoor werkte ik als arts infectieziekten en deed ik promotieonderzoek naar tropische infecties bij reizigers.

Na de huisartsenopleiding werkte ik enige tijd als eilanddokter op Sint Eustatius. Naast huisartsenzorg verleende ik ook ziekenhuis- en verpleeghuiszorg op dit prachtige Caribische eiland. Na terugkomst was ik eerst huisarts in Haarlem en daarna in Utrecht, waar ik de afgelopen vier jaar woonde.

Ik haal veel energie uit het combineren van patiëntenzorg met opleiding en wetenschap. Zo werkte ik als staflid en docent bij de huisartsenopleiding in Amsterdam en Utrecht en heb ik een tijdelijke huisartsenopleiding opgezet in Caribisch Nederland. Momenteel ben ik hoofd-redacteur van *Huisarts & Wetenschap*, het wetenschappelijke vakblad voor Nederlandse huisartsen. Een mooie verbreding en verdieping van het vak, en handig voor het werk in de praktijk.

Ik zie me zelf als toegankelijk en betrokken, nieuwsgierig naar de mensen om mij heen. Ik ben serieus en toegewijd en combineer dat graag met humor.

Sinds kort wonen mijn partner en ik weer in Haarlem. In mijn vrije tijd ga ik graag op (verre) reizen, speel ik marimba of ga ik sporten.

Ik werk in de praktijk van Sabine Vuister op donderdag en vrijdag.

Graag tot ziens!

Nieuwe huisarts in praktijk Hijnens

JETSKIE TEN BERGE, huisarts

Graag wil ik mij aan u voorstellen. Mijn naam is Jetske ten Berge en ik werk vanaf februari drie dagen in de week in de praktijk van Robert Hijnens. Het plan is om in de loop van dit jaar de praktijk van hem over te nemen. Ik werk nu bijna tien jaar als huisarts en ik heb al die jaren met veel plezier

in een praktijk in Haarlem Oost gewerkt. Ik kijk er nu enorm naar uit om in het Gezondheidscentrum aan de slag te gaan en u te leren kennen.



Ik woon met mijn gezin (man, dochter van 8 en zoon van 6) in Haarlem. Ik ga graag naar het strand en de duinen, ik ben graag creatief bezig, en ik vind het fijn om mijn familie en vrienden te zien. Gezondheid en je gezond voelen is een belangrijk aspect van het leven en ik hoop iedereen hier zo goed mogelijk bij te kunnen ondersteunen.

Vakanties huisartsen

Arianne Baak: 5 juni tot en met 23 juni

Maarten Hamming: 24 juli tot en met 11 augustus

Jetske ten Berge: 14 augustus tot en met 1 september

Martin Mensink: 24 juli tot en met 11 augustus

Barbara Elias: 31 juli tot en met 23 augustus

Marieke van der Sluijs: 7 augustus tot en met 1 september

Sabine Vuister: 4 tot en met 29 september

GEZONDHEIDSCENTRUM SCHALKWIJK

Bezoekadres: Briandlaan 11,
2037 XE Haarlem
Website: www.gcschalkwijk.nl

PRAKTIJKMANAGER: Rob Mors

OFFICEMANAGER (1e etage)
Loes Verweij-Pennarts T (023) 533 67 92

HUISARTSEN (2e etage)
Marieke van der Sluijs (di, do, vrij) &
Barbara Elias (ma, di, woe)
T (023) 533 78 33
Sabine Vuister (ma, di, woe) en Gijs
Baaten (do, vrij) T (023) 533 68 30
Martin Mensink (ma, di, woe, vrij) en
Channah Vink (do) T (023) 545 20 27

HUISARTSEN (3e etage)
Jetske ten Berge (ma, di, vrij) en Robert
Hijnens (woe, do) T (023) 533 03 84
Arianne Baak (di, woe, vrij)
T (023) 540 30 90
Maarten Hamming (di, wo, do) en
Channah Vink (ma, vrij)
T (023) 533 35 36

SPOEDGEVALLEN avond, nacht en
weekend. Avond en nacht tussen 17.00
en 08.00 uur én de gehele zaterdag en
zondag T (023) 224 25 26. De huisartsen
doen dienst vanuit de spoedpost.

TELEFONISCH SPREEKUR

Voor het telefonisch spreekuur
huisartsen (voor korte vragen) kunt u
een afspraak maken via de assistente
tussen 08.00 - 10.30 en 13.30 - 17.00
uur. Uw huisarts belt u dan terug tussen
11.15 en 13.00 uur of op een ander
gewenst tijdstip.

AFSPRAKEN MAKEN, VISITES AANVRAGEN

Ma t/m vrij tussen 08.00 - 10.30 en 13.30
- 17.00 uur. Spreekuur volgens afspraak.
Spoedgevallen kunnen natuurlijk altijd
tussendoor!

RECEPTEN BESTELLEN

Herhaalrecepten bestellen kan 24 uur
per dag! Na 2 werkdagen ligt de
bestelling klaar in uw apotheek. Hebt u
een herhaalnummer op het etiket? Bel
088 - 0800174 Geen herhaalnummer?
Bestel via de herhaallijn via uw huisarts.
Bestellen kan ook via www.gcschalkwijk.nl
of de brievenbus van de apotheek.

SPREEKUR CENTRUM- ASSISTENTEN

(2e en 3e etage)
Voor een afspraak kunt u bellen op ma
t/m vrij tussen 8.00-10.30 uur en 13.30-
17.00 uur. O.a. voor bloeddruk meten,
bloedsuiker meten, oren uitspuiten,
hechtingen verwijderen, uitsrijkjes,
urine-onderzoek, wrattenspreekuur.

CENTRUMASSISTENTEN (2e, 3e en 4e etage)

Vera Bakker, Susanne van den Bos,
Monique Braak, Loes Dietz, Lisette
Harke, Lianne Kooi, Emmy van de
Lagemaat, Anke Odolphie, Annemieke
Schellenberg, Esther Schrijver, Eveline
Valent, Miranda Wassenaar.

PRAKTIJKVERPLEEGKUNDIGEN SOMATIEK (PVK) (4e etage) T (023)

536 79 78
Ingrid Gerrits, Eveline van Steijn, Nina
Stokman, Jeanette van Veen, Fatih Yigit.
Behandeling na afspraak. Telefonisch
bereikbaar ma t/m vrij tussen 08.30-
12.00 uur.

POH-GGZ (geestelijke gez.zorg) (5e etage)

Nelly van Berkel, Sebastiaan Bruinsma,
Stef Elizen, Erik Pronk, en Marjolein van
Egmond & Leonieke Rooms (GGZ-
jeugd) Voor een afspraak of informatie
kunt u bellen met uw eigen huisarts.

ARTS in OPLEIDING tot SPECIALIST (AIOS)

Regelmatig werkt er in de praktijk een
AIOS. Dit is een afgestudeerde arts die
zich specialiseert tot huisarts. Op het
moment werkzaam in de praktijk Baak:
Susanna Hofman; in de praktijk Mensink:
Koen van der Veen; in de praktijk Sluijs/
Elias: Florian van Beurden.

APOTHEEK (BG) T (023) 533 76 04
Apotheker: Péter Pál Skolnik. Apotheek
Meerwijk is open ma t/m vrij van 08.00 -
18.00 uur. www.apotheekmeerwijk.nl en
vragen@apotheekmeerwijk.nl Bij spoed
buiten openingstijden: Apotheek SAHZ
locatie Haarlem Zuid (Spaarne
Gasthuis), Boerhaavelaan 22,
2035 RC Haarlem. T(023) 5464094

LABORATORIUM (BG)
ma t/m vrij tussen 08.00 -11.00 uur.
Controleer de website www.atalmedial.nl
voor actuele informatie.

FYSIO- en OEFENTHERAPEUTEN
(4e etage) T (023) 536 14 67
www.fysiotherapie-schalkwijk.nl
Oefentherapie Mensendieck: Simone
Lanson, Job Switser. Psychosomatische
fysiotherapie: Rocky Loots.
Bekkenfysiotherapie: Eline van der Sluis.
Telefonische bereikbaarheid ma - vrij
08.00 - 13.00 uur. Behandeling op
afspraak ma-vrij 08.00-18.00 uur.

PSYCHOLOGEN (5e etage) T (023)
5336208
Nelly van Berkel, Sylvia Mevissen.
Mind to Move: Fatima Bouskla, Lisanne
Edgar, Nadia Elamrani, Feya Nolet, Iddo
Post en Ruud Vis. Spreekuur volgens
afspraak.

DIËTIST (5e etage) T 06 81131378
info@dietistenjubel.nl.
Judith van Barneveld, spreekuur volgens
afspraak.

PEDICURE (BG)
Nelleke Steenbakker 06-23788490,
Marit Grozema 06-18282695, Monique
van der Weide 06-41356666.
Behandeling na afspraak.

PODOTHERAPIE (BG) T 088 - 1180500
Rondom Podotherapeuten, werkdagen
van 08.00 tot 17.00 uur.

VERLOSKUNDIGEN (BG)
T (023) 535 50 07 Verloskundigenpraktijk
'Aan het Spaarne'. Spreekuur volgens
afspraak.

LOGOPEDIE (5e etage) T (023)
890 01 72
Mary de Boer en collega's. Behandeling
na afspraak.

REIZIGERSVACCINATIES
www.vaccinatiepunt.nl of T 0900 -
8222462

BEST IN ZORG (BG) T 085 1309600
Telefonisch bereikbaar van ma t/m vrij
tussen 09.00 en 17.00 uur of per e-mail:
info@bestinzorg.nl of kijk op www.bestinzorg.nl.

THUIZORG
T (023) 8918918 Zorgbalans (6e etage)
Wijkteam Verpleging en Verzorging, voor
afspraak, alle dagen 24 uur per dag.
Voor afspraak bij de longverpleeg-
kundige ma t/m vrij 8.00 - 17.00 uur.

**SPECIALIST
OUDERENGENEESKUNDE**
Simone Hendriks. Zie Zorgbalans
(Thuiszorg).

KLACHTENCOMMISSIE
Bij een klacht over de dienstverlening,
neemt u dan contact op met het office-
management. T (023) 533 67 92
Of kijk op onze website.

CONTACT met de redactie van Open
Brief per brief: Briandlaan 11 - 13, 2037
XE Haarlem of per e-mail:
openbrief@gcschalkwijk.nl

REDACTIE OPEN BRIEF
A. en D. Friedhoff, H. Jelierse, R. Maas,
M. Mensink, E. van der Sluis, M. van der
Sluijs.

ILLUSTRATIES OPEN BRIEF
Annelie Versteeg.

BEZORGING OPEN BRIEF
Henk Jelierse en 44 vrijwilligers.
Telefoon: (023) 53.60.749
e-mail: jeliersehenk@ziggo.nl