

# Open Brief

van het Gezondheidscentrum Schalkwijk

*tweeënveertigste jaargang* • nummer een • 2017



**Briandlaan 11 - 13, 2037 XE Haarlem**

## **In memoriam** **Marja van den Broek, oud-redactielid**

Martin Mensink, huisarts

Wij hebben met droefheid vernomen dat Marja van den Broek onlangs is overleden. In de laatste Open Brief maakten wij melding van haar afscheid als redactielid. Marja hield zich binnen de redactie met name bezig met de bezorging van de Open Brief. Zij coördineerde de vrijwilligers die de Open Brief bezorgen. De redactie van de Open Brief, en alle medewerkers van het Gezondheidscentrum Schalkwijk willen haar nogmaals danken voor al haar inzet voor onze mooie patiëntenkrant.

### **Inleiding**

Voor u ligt de eerste Open Brief van het nieuwe jaar. En de eerste Open Brief waarbij ik mijzelf eindredacteur mag noemen! Wouter van Kempen heeft na ruim 40 jaar afscheid genomen als huisarts en redactielid. In deze Open Brief blikt hij terug op een prachtig en eervol afscheid in drie delen. Anneke Bloemert, diabetesverpleegkundige, is ook in december met pensioen gegaan. Voor veel patiënten en collega's is het niet makkelijk om deze zeer gewaardeerde mensen te moeten missen! Verder kunt u lezen over twee nieuwe ontwikkelingen in ons zorgaanbod. De logopediepraktijk van Mary de Boer is sinds kort begonnen met de behandeling van dyslexie. En ons nieuwe zorgprogramma

obesitas is eind 2016 van start gegaan. Mensen met ernstig overgewicht kunnen hierbij geholpen worden door een heel team van hulpverleners: fysiotherapeut, diëtist en psycholoog. De vakgroep psychologie is flink uitgebreid met drie nieuwe psychologen, die zich in deze Open Brief aan u voorstellen. Verder kunt u lezen over de handige 'snelbalie' in apotheek Meerwijk, het ophalen van uw herhaalmedicatie ging nog nooit zo snel! Tot slot wil ik u er op wijzen dat een aantal disciplines door interne verhuizingen zich vanaf heden op een andere etage bevindt. U vindt de juiste etages allemaal in het nieuwe colofon op de achterzijde. Veel leesplezier!

MARIEKE VAN DER SLUIJS, huisarts en redacteur

### **Overgewicht, een lastig probleem**

ARIANNE BAAK, huisarts

Veel mensen hebben overgewicht, in Schalkwijk heeft zelfs 50% van de volwassen mensen overgewicht. Overgewicht kan veel problemen veroorzaken: je hebt een grotere kans op diabetes of op hart- en vaatziekten, ook je gewrichten hebben het zwaarder waardoor je meer last hebt van artrose (slijtage van de gewrichten). Vaak heeft overgewicht ook veel impact op je psychisch welbevinden: minder zelfvertrouwen en somber zijn.

Afvallen blijkt heel lastig. Soms lukt afvallen dan nog wel, maar veranderen van je levensstijl is moeilijk, waardoor vaak mensen weer aankomen nadat zij eerst afgevallen waren: het jojo effect.

In 2016 is in het Gezondheidscentrum een programma gestart voor mensen met ernstig overgewicht.

De mensen die deel willen nemen volgen een uitgebreide intake bij 4 verschillende zorgverleners: de praktijkverpleegkundige, de diëtist, de fysiotherapeut en de psycholoog. Ieder heeft een zorgplan waarin hij/zij zijn doelen kan opschrijven. Drie jaar

lang wordt de patiënt begeleid om zijn levensstijl aan te passen: gezonder eten, meer bewegen en meer tevreden met/over zichzelf zijn.

Vijfentwintig mensen zijn nu van start gegaan en zijn enthousiast over de gezamenlijke aanpak. Begeleiding door meerdere behandelaren die intensief contact hebben met elkaar. Dit gaat ook via een digitaal communicatiesysteem waar de patiënt zelf inzicht in heeft. Vooral het feit dat niet alleen de diëtist je begeleidt maar ook de fysiotherapeut en psycholoog, wordt als zeer prettig ervaren.



Ook interesse? Maak een afspraak bij uw huisarts of bespreek het met uw praktijkverpleegkundige als u daar al onder behandeling bent.

## **Bericht van een verse pensionado**

WOUTER VAN KEMPEN, huisarts

Op 1 januari 2017 was ik officieel geen huisarts meer in het Gezondheidscentrum Schalkwijk. Het voelt vreemd. Na al die jaren was het zomaar afgelopen, hoefde ik niet meer naar de praktijk. Ik kon een beetje uitslapen, de ochtendkrant lezen, het huis opruimen, vogels kijken, familie bezoeken, kleinkinderen laten logeren, sporten en nog veel meer. Het is niet zo dat ik deze dingen daarvoor nooit deed, maar het gaat nu meer ontspannen. Er is minder tijdsdruk. In januari ga ik eerst samen met

mijn vrouw Hermine op reis. Om te beginnen een langere vakantie naar Nieuw Zeeland en vervolgens voor een heel jaar naar Aruba. Hermine kan daar werken als psycholoog en ik ga waarnemen voor een huisarts. Dus, ik pak toch weer de stethoscoop op! Maar ik verwacht dat het allemaal wat rustiger zal zijn dan hier in Nederland en natuurlijk niet te vergeten: het is altijd lekker warm.

Graag kijk ik nog even terug op het afgelopen jaar. Het hele jaar 2016 stond in het teken van mijn naderende afscheid. Met vele patiënten heb ik daar over gesproken. Op 17 november was er een groots afscheidssymposium in het Spaarne Gasthuis, vooral voor alle huisartsen en specialisten waar ik de afgelopen 41 jaar mee heb samengewerkt. Het thema was: 'Waarom worden mensen eigenlijk ziek?' Ik schreef hier al over in het vorige nummer van de Open Brief. Op 9 december was er een geweldig mooi afscheid van alle collega's van het Gezondheidscentrum. Het was voor mij een complete verrassing. Het was allemaal in het geheim voorbereid. Het speelde zich af in het Dolhuys in Haarlem. Vijftig collega's verasten mij met een spetterend programma. Het was ontzettend leuk en hartverwarmend. Veel liedjes, toespraken, maar ook toneelstukjes naar aanleiding van verhalen die ik zelf had geschreven in mijn boeken met columns. Mijn vriend Eddy Loonstijn kon er niet bij zijn, maar hij stuurde een heel mooie video vanuit Nieuw Zeeland mét daarin verwerkt een heel knap-







pe animatiefilm over een situatie tijdens een teamvergadering in de jaren tachtig. Heel knap hoe hij zelfs de gezichten herkenbaar had weten te maken! Ik vind het zo bijzonder dat iedereen toch goed heeft begrepen waarom ik het huisartsenvak zo mooi vond. Ik kon mijn derde boek aanbieden: *Wouter...een aparte vogel*, een soort autobiografie van mijn werk als huisarts in Haarlem. En dit boek werd ook uitgedeeld aan alle patiënten die het afscheidsfeest op 11 december bezochten. En dat was mijn derde en laatste afscheid. We mochten daarvoor de aula van de OBS 'De Erasmus' gebruiken. Een ideale locatie want er kwamen vele honderden mensen. Het

was indrukwekkend en ontroerend. Bijna vier uur lang heb ik afscheid genomen van heel veel aardige mensen met hun eigen verhalen en hun eigen geschiedenis. Ik kreeg vele cadeautjes en enveloppen met inhoud, die we goed kunnen gebruiken voor onze grote reis. Vele mensen hadden eten meegenomen en mijn Surinaamse patiënten kwamen in originele Surinaamse kleding en zorgden voor heerlijk eten.

Een grote verrassing was het boek met verhalen van mijn patiënten. Marieke van der Sluijs, mijn opvolgster, had dit in het geheim samengesteld. Dit is werkelijk een heel waardevol boek voor mij geworden. Af en

toe lees ik er in en dan komen alle herinneringen weer boven! Ik wil op deze plaats iedereen bedanken die een rol heeft gespeeld bij mijn afscheid.

Degenen die mijn boek *Wouter... een aparte vogel* nog niet hebben, kunnen dit alsnog halen op de praktijk.

Voor mij is het een hele geruststelling dat Marieke met hart en ziel de praktijk zal voortzetten, daarbij gesteund door Stefanie Westerman.

Het ga jullie allen goed!  
Hartelijke groet,  
Wouter van Kempen



### **Afscheid Anneke Bloemert**

Als u deze Open Brief leest, ben ik al drie maanden met pensioen. Ik wil u allen danken voor het vertrouwen dat u in mij hebt gesteld. Ik kan terug kijken op een werkzaam leven van meer dan 40 jaar. Na 25 jaar wijkverpleegkundige te zijn geweest heb ik gekozen voor een carrière als diabetesverpleegkundige, wat ik altijd met veel plezier heb gedaan. Door het volgen van bijscholingen en contacten met collega's in het ziekenhuis, kon ik de



nieuwste ontwikkelingen in de diabeteszorg bijhouden. Ik realiseer mij nu dat ik samen met de huisartsen aan de wieg heb gestaan van de diabeteszorg in de huisartsenpraktijk. De ontwikkeling in de diabeteszorg werd steeds professioneler onder andere door de komst van de praktijkverpleegkundigen somatiek. Daarom weet ik zeker dat u in goede handen bent bij mijn collega's. Werken in een gezondheidscentrum is een voorrecht. Daar werken verschillende disciplines samen, zodat wij elkaar kunnen aanvullen, om samen zorg op maat te kunnen geven. Wat ik ga doen tijdens mijn pensioen, zal mij in maart wel duidelijk zijn. Nu een week voor de kerst, is dat nog niet geheel zeker. Wel weet ik zeker dat ik de raad die ik u altijd gaf, gezond eten en voldoende bewegen, zal opvolgen. Ik ga in ieder geval elke week minimaal 100 kilometer fietsen. Verder hoop ik nog veel te lezen en te breien. Mocht ik me toch nog gaan vervelen, ga ik vrijwilligerswerk doen. Het ga u allen goed, mijn gedachten zullen nog vaak bij u zijn.

Groeten, Anneke

## **Dyslexiebehandeling in Gezondheidscentrum Schalkwijk**

MARY DE BOER-GROEN, logopedist

### ***Dyslexiebehandeling***

Vanaf heden verzorgt Logopediepraktijk M.P. de Boer-Groen dyslexiebehandelingen in het Gezondheidscentrum Schalk-

wijk. Logopedisten zijn deskundig op het gebied van diagnostiek, indicatiestelling en behandeling van spraak- en taalstoornissen. Dit is van belang omdat zij kennis hebben van de diagnostiek en begeleiding van factoren die met dyslexie samenhangen, zoals fonologie (herkennen van klanken) en opvoersnelheid. Twee logopedisten binnen de praktijk zijn tevens dyslexiebehandelaar. Michelle Blokker en Loes Venema zullen dyslexiebehandelingen gaan verrichten in het Gezondheidscentrum aan de Briandlaan. Zij werken samen met de hoofdbehandelaar van het Dyslexiecollectief. Dit is Ria Balm, GZ-psycholoog. Tijdens de behandeling wordt samengewerkt met de ouders en de school van het kind.



**Dyslexie  
Collectief**

### ***Samenwerking met Dyslexiecollectief***

Sinds januari 2010 is het Dyslexiecollectief actief in de regio Kennemerland. Het Dyslexie Collectief is een samenwerkingsverband van GZ-psychologen, orthopedagogen en logopedisten/dyslexiespecialisten in verschillende regio's in Nederland. In de regio's wordt op verschillende locaties vergoede dyslexiezorg geboden in de vorm van diagnostiek en/of behandeling. Alle diagnostici en behandelaars van de aangesloten praktijken hebben ruime werkervaring in de gezondheidszorg en/of het onderwijs en zijn daarnaast allen gespecialiseerd in het diagnosticeren en/of behandelen van dyslexie. Alle aangesloten

praktijken werken vanuit hun eigen werkplek en met de contacten die zijn opgebouwd met scholen en betrokkenen in de directe omgeving. Op iedere werkplek geldt eenzelfde manier van werken.

### ***Vergoeding dyslexiebehandeling***

In de regio's wordt op verschillende locaties vergoede dyslexiezorg geboden in de vorm van diagnostiek en/of behandeling. Het dyslexiecollectief heeft hier toe contracten met verschillende gemeenten afgesloten. U vindt ook informatie over dyslexie op [www.makkelijklezenplein.nl](http://www.makkelijklezenplein.nl)

Loes Venema en Mary de Boer

## **Herhaalservice apothek Meerwijk, sneller geholpen aan de snelbalie**

Onze apotheek biedt al enige tijd de HERHAALSERVICE aan. Gebruikt u uw medicijnen doorlopend, dan kan onze apotheek er voor zorgen dat wij per kwartaal voor u de recepten bij uw huisarts aanvragen. U hoeft dan niet meer zelf in de gaten te houden wanneer u nieuwe recepten moet bestellen.

Sinds kort hebben wij onze service uitgebreid met een SNELBALIE. Als uw e-mailadres of mobiele telefoonnummer in onze apotheek bekend is, sturen wij u een bericht op het moment dat uw bestelling klaar staat om afgehaald te worden. Onderin dit bericht staat een afhaalcode van vier cijfers.





Als u deze afhaalcode heeft ontvangen, hoeft u bij binnenkomst in onze apotheek GEEN nummer meer te trekken. In plaats daarvan toetst u uw afhaalcode in op de display naast het nummerapparaat. Achter de schermen krijgen wij een melding dat u uw bestelling komt afhalen. Wij zoeken direct uw bestelling op en brengen deze naar de balie om aan u te overhandigen.

Wij verwachten dat de herhaalservice, gecombineerd met de snelbalie, u veel gemak oplevert en tijd bespaart.

Wil u gebruik maken van onze herhaalservice, vertel dit aan de balie of per telefoon of e-mail. Dan zullen wij dit voor u in gang zetten. *Mocht u bij uw bezoek aan de apotheek extra vragen hebben, dan verzoeken wij u om wel een nummer te trekken.* Wij hebben dan extra tijd om uw vragen te beantwoorden en hoeven andere cliënten die gebruik maken van de snelbalie niet op u te wachten.

Reactie van cliënt: 'het was al

makkelijk dat de apotheek iedere 3 maanden mijn pillen bij de dokter regelde, maar de laatste keer stond ik vol verbazing al na een paar tellen buiten met al mijn pillen, terwijl het enorm druk was. Super die snelbalie!'

MARIEKE VAN DEN BERK,  
apotheker  
Apotheek Meerwijk

### **Nieuwe kinder- en jeugdpsycholoog: Sylvia Mevissen**

Graag wil ik me voorstellen via deze Open Brief. Mijn naam is Sylvia Mevissen. Ik ben Ge-

zondheidszorgpsycholoog voor kinderen en jeugd (tot 19 jaar). Ik ben vanaf 15 december 2016 aan het werk op de psychologenafdeling (5e etage) van het Gezondheidscentrum Schalkwijk. Ik heb ervaring op diverse terreinen binnen de gezondheidszorg. Ik heb een eigen psychologenpraktijk in Zandvoort 'Leren te leren'. Daarin verricht ik onderzoek en behandeling voor diverse problemen zoals leerproblemen, hoogbegaafdheid, sociaal-emotionele problemen, gedragsproblemen en psychische problemen (bijvoorbeeld autistische spectrum stoornis, A.D.H.D., angsten, depressie).

Ik vind het leuk om in Gezondheidscentrum Schalkwijk te werken omdat je als psycholoog met veel verschillende psychische problemen te maken hebt van kinderen en jeugdigen. Die diversiteit en de korte lijnen naar andere zorgverleners (andere psychologen, huisartsen, paramedici, etc.) vind ik prettig.

Ik woon samen met mijn vriend en dochter (11 jaar) in Zandvoort. We wonen vlakbij het strand en daar geniet ik van. Ik vind het heerlijk als straks in maart de strandtenten worden opgebouwd. De zee brengt rust en is



nooit hetzelfde. Ook mensen zijn nooit hetzelfde. Dat maakt het werken met mensen boeiend. Ik zie ernaar uit om u in de praktijk te ontmoeten.

## **Nieuwe psycholoog: Selda Yukus**

Ik stel me graag aan u voor middels deze Open Brief. Mijn naam is Selda Yukus en ik ben sinds kort werkzaam binnen het Gezondheidscentrum Schalkwijk als GZ-psycholoog. Ik ben



gestart als vervanger van Semra van Leeuwen, maar zal ook voor langere tijd aanblijven. Hoewel ik maar één dag in de week in het Gezondheidscentrum werk, voelde ik mij al snel vertrouwd mede door de behulpzaamheid en warmte van collega's. Ik werk al meer dan tien jaar in de interculturele GGZ en de diversiteit qua culturen in de Schalkwijk spreekt me daarom erg aan. Ik heb veel ervaring op het gebied van trauma, depressie en persoonlijkheidsproblematiek. Ik vind het erg boeiend om samen met een cliënt uit te zoeken waarom er geen herstel plaatsvindt. Die zoektocht betreft niet de externe factoren maar de in-

terne. Ik vind het een prachtig vak en ben blij dat ik dat in het Gezondheidscentrum mag uitoefenen.

Selda Yukus

## **Nieuwe psycholoog: Ruud Vis**

Graag stel ik mij via de Open Brief even aan u voor. Mijn naam is Ruud Vis en ik zal per januari 2017 als gezondheidszorgpsycholoog in GC-Schalkwijk komen werken. Ik kom het psychologenteam aanvullen dat bestaat uit Gert Haringsma, Semra van Leeuwen – Sözer, Nelly van Berkel, Selda Yukus en Sylvia Mevissen. Vanwege mijn specialisatie en ervaring in de ouderenpsychologie zal mijn aandachtsgebied vooral liggen bij ouderen, maar ook volwassenen kunnen bij mij terecht.

In 2009 ben ik afgestudeerd aan de Vrije Universiteit en ben ik gaan werken in een revalidatiecentrum en in verpleeghuizen. In 2010 besloot ik om verder te gaan in de ouderenzorg en ben ik in dienst gegaan bij Stichting Zorgbalans. Naast mijn werk bij Stichting Zorgbalans heb ik ook gewerkt bij een revalidatiecentrum in Amsterdam met (jong)



volwassenen met vooral begrepen en onbegrepen (chronische) lichamelijke klachten en bij een GGZ-instelling waarin de behandeling van angst, somberheid en psychisch trauma centraal stond.

Psychologie zie ik als een middel dat je helpt om te kijken naar je persoonlijke stijl van omgaan met problemen die voorkomen in het leven. Als deze stijl tekort schiet kunnen er klachten ontstaan en is aanpassing wenselijk zodat de klachten verminderen.

Ik ben geboren en getogen in Zaankanter en woon nog steeds in die streek. In mijn vrije tijd ben ik geregeld te vinden op de tennisbaan of in Amsterdam.

### **Gevraagd vrijwilligers voor het bezorgen van de Open Brief:**

**Wijk 33A Slachthuisbuurt 82 krantjes**

Wilt u, 4x per jaar de Open Brief bezorgen of tellen?  
Of wilt u reserve-bezorger zijn en invallen bij ziekte, vakantie e.d.  
van een vaste bezorger? Neem dan contact op met:

Henk Jelierse, contactpersoon bezorging:

Tel.: 023 - 53.60.749

E-mail: [jeliersehenk@hetnet.nl](mailto:jeliersehenk@hetnet.nl)



### **GEZONDHEIDSCENTRUM SCHALKWIJK**

Bezoekadres: Briandlaan 11, 2037 XE  
Haarlem  
Website: [www.gcschalkwijk.nl](http://www.gcschalkwijk.nl)

**PRAKTIJKMANAGER:** Hans Kruijt

**DIRECTEUR** (1e etage)

Arianne Baak, directeur zorg

**OFFICEMANAGER** (1e etage)

Alicia Burgstra T 533 67 92

**HUISARTSEN** (2e etage)

Marieke van der Sluijs & Stefanie Westerman  
T 533 78 33

Martin Mensink T 545 20 27

Dolores Wijs & Sabine Vuister T 533 68 30

Donderdagmiddag geen spreekuur

Avondspreekuur dinsdag 17.00 - 18.00 uur

**HUISARTSEN** (3e etage)

Robert Hijns/Barbara Elias (vrijdag)  
T 533 03 84

Arianne Baak & Carla Sneek T 540 30 90

Maarten Hamming T 533 35 36

Woensdagmiddag geen spreekuur

Avondspreekuur dinsdag 17.00 - 18.00 uur

**SPOEDGEVALLEN** avond, nacht en weekend

Avond en nacht tussen 17.00 en 08.00 uur én  
de gehele zaterdag en zondag T (023)

224 25 26 De huisartsen doen dienst vanuit de  
spoedpost

**SPOEDGEVALLEN** overdag

Overdag ma tot en met vrij tussen 08.00 uur  
en 17.00 uur. **ALLEEN BIJ SPOEDGEVALLEN  
OVERDAG**, indien de telefoon van uw huisarts  
bezet is T 533 32 22

**TELEFONISCH SPREEKUR**

Voor het telefonisch spreekuur huisartsen  
(voor korte vragen) kunt u een afspraak  
maken via de assistente tussen 08.00-17.00  
uur. Uw huisarts belt u dan terug tussen 11.15  
en 13.00 uur of een ander gewenst tijdstip.

**AFSPRAKEN MAKEN, VISITES**

**AANVRAGEN**

Ma t/m vrij tussen 08.00-17.00 uur. Spreekuur  
volgens afspraak. Spoedgevallen kunnen  
natuurlijk altijd tussendoor!

**RECEPTEN BESTELLEN**

Herhaalrecepten bestellen kan 24 uur per dag!  
Na 2 werkdagen ligt de bestelling klaar in uw  
apothek. Hebt u een herhaalnummer op het  
etiket? Bel 088 - 0800174  
Geen herhaalnummer? Bestel via de  
herhaallijn via uw huisarts. Bestellen kan ook  
via [www.gcschalkwijk.nl](http://www.gcschalkwijk.nl) of brievenbus van  
apothek.

**SPREEKUR CENTRUMASSISTENTEN**

(2e en 3e etage)

Voor een afspraak kunt u bellen op ma t/m vrij  
tussen 8.00-17.00 uur. O.a. voor bloeddruk  
meten, bloedsuiker meten, oren uitspuiten,  
hechtingen verwijderen, uitstrijkjes, urine-  
onderzoek, wrattenspreekuur.

**CENTRUMASSISTENTEN** (2e, 3e en

4e etage) Rabia Afkir, Loes Dietz, Mandy  
Goudsblom, Lisette Harke, Esther Janssen-  
Bischot, Emmy van de Lagemaat, Marion  
Rotteveel, Amina Tarrass, Eveline Valent,  
Rita van der Wal, Miranda Wassenaar, Ciska  
Welboren.

**PRAKTIJKVERPLEEGKUNDIGEN**

**SOMATIEK** (POH) (4e etage) T 536 79 78

Lidwien Heeremans, Renske Kloosterman,  
Rianne Quik, Marleen van Kraay, Mieke  
Özcan. Behandeling na afspraak. Telefonisch  
bereikbaar ma t/m vr tussen 08.30-12.00 uur.

**VERPLEEGKUNDIG SPECIALIST**

Annegreet Betlem. Voor een afspraak of  
informatie kunt u bellen met uw eigen huisarts.

**POH-GGZ** (geestelijke gez.zorg) (5e etage)

Sebastiaan Bruinsma en Elisabeth Sanders.  
Voor een afspraak of informatie kunt u bellen  
met uw eigen huisarts.

**ARTS in OPLEIDING tot SPECIALIST (AIOS)**

Regelmatig werkt er in de praktijk een  
AIOS. Dit is een afgestudeerde arts, die zich  
specialiseert tot huisarts. Op het moment  
werkzaam in de praktijk Wijs&Vuister: Greetje  
Carlier. In praktijk Baak/Sneek: Klaartje Olde  
Loohuis. In praktijk Hamming: Ikram El Bakali.

**APOTHEEK** (BG) T 533 76 04

Apothekers: Marieke van den Berk en  
Péter Pál Skolnik. Apotheek Meerwijk is  
open ma t/m vrij van 08.00 - 18.00 uur.  
[www.apotheekmeerwijk.nl](http://www.apotheekmeerwijk.nl) en [vragen@apotheekmeerwijk.nl](mailto:vragen@apotheekmeerwijk.nl) Bij spoed buiten  
openingstijden: Dienstopotheek Midden-  
Kennemerland in het Rode Kruis Ziekenhuis,  
Vondellaan 13, 1943 LE Beverwijk  
T 0251 - 783 840

**LABORATORIUM** (BG)

ma t/m vrij tussen 08.00 -11.00 uur

**FYSIOTHERAPEUTEN en**

**OEFTHERAPEUT** (4e etage) T 536 14 67

Sieb Makelaar, Marjolein van Peppen en Eline  
van der Sluis, algemeen fysiotherapeuten.  
Annet de Jong, psychosomatisch  
gespec. fysiotherapeut. Simone Lanson,  
oefentherapeut Mensendieck. Behandeling  
na afspraak, ma t/m vrij van 08.00 - 17.00 uur.  
Avondspreekuur dinsdag en donderdag tot  
21.00 uur.

**PSYCHOLOGEN** (5e etage) T 06 - 516 876 08

Semra van Leeuwen, Nelly van Berkel, Gert  
Haringsma, Ruud Vis, Selda Yokus, Sylvia  
Mevisen. Spreekuur volgens afspraak.

**DIËTISTEN** (5e etage) T 540 92 66

Judith van Barneveld en Marleen Buijs. Ma  
t/m vrij bereikbaar van 08.00 - 17.00 uur.  
Spreekuur volgens afspraak.

**PEDICURE** (BG)

Nelleke Steenbakker 06 - 23788490, Sonja  
Hakkenbrak 06-12476353, Monique van  
der Weide 06-41356666. Behandeling na  
afspraak.

**PODOTHERAPIE** (BG) T 0900 - 2233442

Anita Mooren. Behandeling na afspraak.

**VERLOSKUNDIGEN** (BG) T 535 50 07

Verloskundigenpraktijk 'Aan het Spaarne'.  
Spreekuur volgens afspraak.

**LOGOPEDIE** (5e etage) T 890 01 72

Mary de Boer en collegae. Behandeling na  
afspraak.

**HUIDTHERAPEUT** (BG) T 700 97 88

Marlies Teeuwen. Ma t/m vrij van 09.00 tot  
17.00 uur of [info@hethuidburo.nl](mailto:info@hethuidburo.nl)

**REIZIGERSVACCINATIES**

[www.vaccinatiepunt.nl](http://www.vaccinatiepunt.nl) of T 0900 - 8222462

**THUISZORG** Zorgbalans (6e etage)

Wijkteam Verpleging en Verzorging, voor  
afspraak T8918918, alle dagen 24 uur per  
dag. Voor afspraak bij Long-verpleegkundige  
ma t/m vrij 8.00-17.00 uur.

**BESNIJDENISKLINIEK**

Vatan besnijdeniskliniek (BG) alléén op  
zaterdag en volgens afspraak T 020 - 2623536

**KLACHTENCOMMISSIE**

Bij een klacht over de dienstverlening, neemt u  
dan contact op met het officemanagement.  
T 533 67 92 Of kijk op onze website.

**CONTACT** met de redactie van de Open Brief

per brief: Briandlaan 11-13, 2037 XE Haarlem  
of per e-mail: [openbrief@gcschalkwijk.nl](mailto:openbrief@gcschalkwijk.nl)

**REDACTIE**

M. van den Berk, A. Friedhoff, D. Friedhoff,  
H. Jelierse, R. Maas, M. Mensink, M. van der  
Sluis

**ILLUSTRATIES**

Annelie Versteeg

**BEZORGING**

Henk Jelierse. Telefoon: 023 - 53.60.749  
e-mail: [jeliersehenk@hetnet.nl](mailto:jeliersehenk@hetnet.nl) en 44 vrijwilli-  
gers.