

# Open Brief

van het Gezondheidscentrum Schalkwijk

*eenenveertigste jaargang* • nummer vier • 2016



**Briandlaan 11 - 13, 2037 XE Haarlem**

## Inleiding

Het nieuwe jaar nadert, de dagen worden korter. December, de maand dat ons gewaardeerde redactielid Wouter van Kempen afzwaait. In deze Open Brief richt hij het laatste woord als huisarts en redactielid tot u. Gelukkig heeft hij al genoeg plannen om hierna zijn vrijgekomen tijd te vullen! Ook nemen we helaas afscheid van ons andere gewaardeerde redactielid Marja van den Broek. Na 15 jaar vrijwillig ontzettend veel voor de Open Brief te hebben betekend en gedaan, draagt zij het stokje ook over. Marja en Wouter, we zullen jullie enorm missen! Gelukkig zijn Henk Jelierse en Marieke van der Sluijs bereid om de taken van Marja en Wouter over te nemen!

Zij hebben ondertussen plaats genomen in de redactie. Verder leest u in deze Open Brief een feestelijk stukje over het 25 jarig jubileum van logopediepraktijk M.P. de Boer-Groen. En wat doet de doktersassistente nu precies? Waarom stellen zij zo veel vragen als u belt en waarom moet u soms wachten? De antwoorden op deze vragen staan verderop. Ook introduceert besnijdeniskliniek VATAN zich. En we mogen een nieuwe huisarts Stefanie Westerman en 2 nieuwe AIOSSen, Greetje Carlier en Klaartje Olde Loohuis, verwelkomen. Veel leesplezier en namens de redactie fijne feestdagen en een zeer gezond 2017!  
MARIEKE VAN DEN BERK, eindredacteur

## Logopediepraktijk M.P. de Boer-Groen:

### **Al 25 jaar van alle markten thuis**

#### **All-round**

25 jaar geleden, op 1 december 1991, is logopediepraktijk M.P. de Boer-Groen van start gegaan. In eerste instantie zijn we gestart op een andere locatie in Schalkwijk. Later hebben we de weg gevonden naar Gezondheidscentrum Schalkwijk. Alle logopedische stoornissen werden aangepakt. Als jonge nieuwsgierige logopediste ging Mary de Boer aan de slag. Zij is al die jaren actief binnen de praktijk.

#### **Nieuwsgierig**

Mary is enthousiast en nieuwsgierig. Daarom heeft zij aan twee wetenschappelijke onderzoeken naar het stotteren deelgenomen. Een onderzoek was gericht op preventie van het stotteren en het andere onderzoek was gericht op de effectiviteit van twee behandelmethodes bij stotterende kinderen.

#### **Stotteren en neurologie**

Haar nieuwsgierigheid bleef niet beperkt tot het vakgebied stotteren. Ook het vakgebied neurologie heeft haar interesse. Toen het landelijk netwerk ParkinsonNet werd opgericht, raakte zij hier in 2007 als een van de eerste drie

logopedisten in Haarlem bij betrokken. Zij is nog steeds lid van dit netwerk. De logopediepraktijk heeft door deze deelname goede contacten in de regio met andere disciplines die werken met neurologische problemen, naast de contacten die er al waren. De praktijk heeft tussen 1999 en 2010 deelgenomen aan een project transmurale zorg CVA. Claudia, Yara en Mary zijn de huidige logopedistes die gespecialiseerd zijn in logopedische problemen met een neurologische oorzaak.

#### **Niet- of nauwelijks spreken**

In 2008 is het aantal specialisaties uitgebreid. Niet- of nauwelijks sprekende kinderen en hun ouders kunnen vanaf die periode bij de praktijk terecht voor logopedie en advisering. Yara en Mary geven jaarlijks Hanen®oudercursussen voor deze doelgroep.

#### **Samenwerking**

De logopedisten binnen de praktijk zoeken actief de samenwerking over de grenzen van de behandelkamer heen, zodat zij over alle informatie beschikken die van belang zou kunnen zijn.





### OMFT, Meertaligheid, Dyslexie, Articulatiestoornissen

Yara onderhoudt bijvoorbeeld contact met orthodontisten. Sinds een aantal jaren verzorgt zij logopedie die gericht is op het behoud van een goede stand van de tanden, ook nadat de beugel weer verwijderd is (= OMFT-methode). Ook dit jaar is aan uitbreiding van onze specialisaties gewerkt. De nieuwste collega's Loes en Michelle hebben kennis over lees- en schrijfproblemen (dyslexie). Claudia is de specialist op het gebied van articulatiestoornissen. Annewil heeft expertise op het gebied van meertaligheid.

### Het jaar 2017: 25 jaar praktijk en feest

Een praktijk met 25 jaar ervaring, een praktijk die in haar ontwikkeling niet stil blijft staan. Een praktijk die een sterk team heeft van 6 logopedistes. Iedere logopedist heeft haar eigen specialisaties. Wij nodigen u van harte uit om kennis te maken met Yara, Claudia, Annewil, Michelle, Loes en Mary. Wij zijn dagelijks aanwezig. Bezoek ook onze facebook-pagina Logopediepraktijk M.P. de Boer-Groen of de website: [www.haarlemlogopedie.nl](http://www.haarlemlogopedie.nl) En 2017? Dat wordt het jubileum-

jaar. Let op aankondigingen van activiteiten en festiviteiten. We maken er een mooi jaar van!

Claudia, Yara, Annewil, Michelle, Loes en Mary

### Nog niet weg...?

WOUTER VAN KEMPEN, huisarts

Als u dit leest, ben ik waarschijnlijk bezig met de laatste dagen als huisarts in het Gezondheidscentrum Schalkwijk. Op woensdag 7 december zie ik mijn laatste patiënt. Wie zal dat zijn?

Op vrijdag 9 december is het afscheid van mijn collega's in het Gezondheidscentrum en zondag 11 december is dan het afscheid van mijn patiënten. Zij hebben daar allemaal een brief over gehad en ook in het vorige nummer van de Open Brief is daar veel aandacht aan besteed. Wat was dat een mooi nummer! Ik was compleet verrast door alle verhalen en lovende woorden!

Een paar weken geleden (op 17 november) was er ook al een geweldig afscheidssymposium in



het Spaarne Gasthuis. Dit was vooral bedoeld voor alle huisartsen en specialisten waar ik de afgelopen 41 jaar mee heb samengewerkt. Ik had zelf het thema aangedragen: 'Waarom worden mensen eigenlijk ziek?' Een vraag die vaak moeilijk te beantwoorden is. Aan het einde van mijn carrière als huisarts vraag ik mij steeds vaker af waarom mensen eigenlijk ziek worden. Jaar in, jaar uit, iedere dag weer hebben wij, dokters, te maken met mensen die zich ziek voelen en onze hulp vragen. We zijn dan in het algemeen geneigd om snel de klachten te analyseren, eventueel verder onderzoek te doen en dan verder te zoeken naar oplossingen van het probleem.



Aan de oorzaak van de ziekte wordt vaak niet veel aandacht besteed. Soms komen patiënten zelf al met een verklaring. Dat kan enorm variëren. Bekend zijn: ‘op de tocht staan’ bij luchtwegproblemen, ‘vertillen’ bij rugklachten, maar ook ‘teveel gerookt’ bij longkanker. Soms lijkt de oorzaak tamelijk mysterieus te zijn. Een Surinaamse patiënt vertelde mij ooit bij een grote snijwond aan de arm: ‘dokter, een houwer heeft me gekapt’. Hierdoor hoefde hij niet te vertellen dat hij onvoorzichtig was geweest met zijn kapmes. In vele religies kan men er overigens ook van overtuigd zijn dat ziekte een ‘straf van God’ is. Dan zijn er natuurlijk de omgevingsfactoren. Inhalatie van asbest kan later tot longvlieskanker leiden. Kwik en lood kunnen ongemerkt via de voeding worden opgenomen met alle gevolgen van dien. Daarnaast is er natuurlijk nogal eens sprake van een erfelijke aanleg of van genetische factoren. Denk aan bepaalde vormen van borstkanker. Soms gaat het om een stoornis in de normale afweer. Zoals bij allergieën (hooikoorts) en auto-immuunziekten (reuma).

Psychisch lijden kan ook ziekten veroorzaken, zoals een depressie of een neurose. En laten we vooral niet de rol van de arts zelf vergeten. Veel medisch handelen leidt helaas tot blijvende invaliditeit en de ziekenhuizen liggen vol met patiënten die ziek werden van onze medicijnen.

Maar toch is het vreemd dat de één wel ziek wordt en de ander niet, terwijl de omstandigheden vaak gelijk zijn. Is dat een kwestie van een goede ‘weerstand’ (en wat is dat dan precies?) of is het gewoon geluk hebben? Tijdens het symposium hebben we op alle mogelijke manieren dit onder-

werp besproken. Erg interessant, maar een echt antwoord hadden we natuurlijk ook niet.

Nu ik dan stop als huisarts in het Gezondheidscentrum, ga ik ook stoppen als redacteur van de Open Brief. Gelukkig gaat Marieke van der Sluijs niet alleen mijn plaats innemen als huisarts, maar ook als redactielid. Ik heb het al die jaren met heel veel plezier gedaan. Ik wil u als lezer bedanken. We hebben steeds kunnen merken dat de Open Brief goed gelezen wordt. Ik wil vooral ook alle vrijwilligers bedanken die zich vaak heel erg lang hebben ingezet voor het tellen, sorteren en bezorgen van de Open Brief. Ik wil op deze plaats ook mijn collega’s van de redactie bedanken. Het schrijven en samenstellen van zo’n krant is altijd een heel werk. Maar als het eindproduct dan voor ons ligt, dan geeft dat altijd een bevredigend gevoel. Ga zo door!

## **VATAN besnijdeniskliniek**

### VATAN BESNIJDENISKLINIEK

VATAN Besnijdeniskliniek is een professionele organisatie, die door de overheid erkend is. Wij doen besnijdenissen bij jongens en mannen die om religieuze, culturele, cosmetische en/of medische redenen besneden willen worden. VATAN Besnijdeniskliniek Nederland bestaat ruim 10 jaar. Wij hebben ervaring in zowel de klemmethode als de conventionele circumcisie methode.

Bij ons werken ervaren artsen, die in Nederland zijn opgeleid en geregistreerd. Veel verzekeraars vergoeden een groot deel van de kosten als u aanvullend verzekerd bent. Ons motto is dat besnijde-

nissen alleen uitgevoerd worden op een medisch verantwoorde wijze, ANGST en PIJN vrij, onder optimale omstandigheden voor kind en ouders en alleen door professionals met ruime ervaring. Voor het maken van afspraken in Gezondheidscentrum Schalkwijk kunt u ons bellen, 020-2623536 of aanmelden via onze site [www.vatankliniek.nl](http://www.vatankliniek.nl)

## **Wat doet de doktersassistente nu precies?**

MIRANDA, doktersassistente

Een kijkje in ons beroep. Wij, als assistenten, merken vaak aan de telefoon dat de patiënt bij zichzelf denkt: ‘waarom vraag je zoveel, geef mij nu maar gewoon een afspraak...’ Graag willen wij daarom enige toelichting /uitleg geven over het mooie en leuke vak van doktersassistente.

### **Opleiding van de dokters- assistente**

Vroeger was het zo, dat vaak de echtgenote van de huisarts de telefoon aannam en de afspraken in de agenda noteerde. Heden ten dage is dit niet meer het geval. Voor het vak doktersassistente is een 3-jarige MBO opleiding vereist. Hierin worden verschillende vakken zoals o.a. medisch-technisch handelen, anatomie, fysiologie, triage e.d. onderwezen. Tevens ben je verplicht een stage te volgen bij een huisarts of een polikliniek in het ziekenhuis, gedurende enkele maanden. Ben je eenmaal gediplomeerd, dan ben je verplicht je bij de Kabiz te registreren. Dit is een overkoepelende organisatie welke bijhoudt in hoeverre de assistente bijscholing volgt. Dat is noodzakelijk om op de hoogte te



blijven van alle ontwikkelingen in de gezondheidszorg.

### Triage

Het vak triage is een zeer belangrijk onderdeel van de opleiding. Het houdt in dat de assistente allerlei specifieke vragen stelt aan de patiënt, zodat zij goed kan inschatten wat de hulpvraag is. Dus: wat is de klacht waarmee u naar de dokter wilt komen. Dit om de te bepalen of u gezien moet worden met bijvoorbeeld spoed, binnen enkele uren of de volgende dag. Het kan ook zijn dat de assistente u een verantwoord advies kan geven nadat zij eerst de eventuele alarmsymptomen heeft uitgevraagd en uitgesloten. (Dit zijn klachten die kunnen wijzen op iets wat snel gezien moet worden door de huisarts). Net als de huisarts, gebruiken de assistentes richtlijnen die zijn ontwikkeld door de beroepsvereniging NHG (Nederlands Huisartsen Genootschap). We spreken hier over de zogenaamde NHG standaarden. Het is ook mogelijk dat u niet perse naar de huisarts hoeft, maar dat de vraag telefonisch beantwoord kan worden. Wij regelen dan dat u wordt teruggebeld.

### Agenda

Vanzelfsprekend begrijpen wij, dat als u om 8 uur belt op uw vrije

dag, dat u dan ook die dag wilt komen. Dat is vrijwel altijd mogelijk. Soms echter laat de agenda van de huisarts dat niet toe. De assistente bevindt zich dan in een soort sandwichpositie. Wij willen u, maar ook de huisarts zo goed mogelijk van dienst zijn. Graag wil de assistente iedereen op dezelfde dag laten komen. Maar het moet ook een realistische agenda zijn voor de huisarts. Voor elk consult wordt 10 minuten gepland; heeft u twee klachten, dan wordt dit een dubbel consult. De huisarts heeft echt deze tijd nodig. Het kan daarom zo zijn dat u op een ander tijdstip de afspraak krijgt aangeboden dan dat u graag zou willen. De agenda van de huisarts is onderverdeeld in verschillende blokken: consultplekken, een terugbelsprekuren, een blok voor visite rijden, een blok voor overleg/vergadering en in de middag weer plek voor consulten. Als de huisarts ook opleider is van een aios, dan moet er ook een zogenaamd leergesprek ingepland worden. Daarnaast is er nog tijd nodig voor de administratie. Het inplannen hiervan is ook een taak van de assistente. Het is dus noodzakelijk dat wij weten waar u voor komt! Bijvoorbeeld een plekje op de huid vraagt minder tijd dan een gesprek waarbij iemand aangeeft bijvoorbeeld overspannen te zijn,

of als een familielid meekomt om te tolken, dit heeft ook meer tijd nodig, dan een enkel consult.

### Wordt u op tijd geholpen?

Het gaat om mensen met klachten. Sommige mensen hebben erg veel klachten of zijn vreselijk ziek of erg ongelukkig. De huisarts is geen robot. Hij of zij zal proberen iedereen zo goed mogelijk te helpen op de afgesproken tijd. Maar het kan natuurlijk wel eens uitlopen. Ook kan er wel eens een spoedgeval tussendoor komen. Dat kan het hele schema ernstig in de war schoppen. In zo'n geval kan de assistente u een andere afspraak aanbieden.

### Wat doet de assistente nog meer?

Het werk van de assistente omvat veel meer dan de agendaplanning! Zij is ook gastvrouw. U zal altijd een assistente zien aan de balie. Zij houdt ook een oog op de wachtkamer. Soms wordt er iemand onwel. De assistente zal dan snel ter plekke zijn. Zij kan zorgen voor herhaalrecepten en kan de urine nakijken. Verder heeft zij een eigen spreekuur voor bijv. hechtingen verwijderen, bloeddruk meting, oren uitspuiten, glucose meting, injecties geven, wondbehandeling, zwachtelen, en nog veel meer medisch technisch handelen. Ook kunnen de assistentes zo nodig op huisbezoek, wanneer de patiënt niet in staat is om op de praktijk te komen. Velen hebben dit al gemerkt met de grieprik! Kortom, doktersassistente is een veelzijdig beroep, waar wij veel voldoening in hebben. Wij hopen dat dit stukje enige duidelijkheid geeft over onze werkwijze. Mocht u nog vragen hebben naar aanleiding van dit stukje, dan willen wij u maar al te graag te woord staan.

## **Afscheid van vrijwilligster Marja van den Broek**

MARTIN MENSINK, huisarts en redactielid Open Brief.

Na 15 jaar nemen wij als redactie afscheid van Marja van den Broek; zij stopt helaas met haar vrijwilligerswerk voor de Open Brief. Zij was 15 jaar trouw lid van de redactie van de Open Brief. Marja werkte vroeger als hoofdwijkverpleegkundige van de Kruisvereniging in Schalkwijk. Zo kwam zij via collegae in aanraking met de toenmalige coördinator van het Gezondheidscentrum Marjolein Adriaanse. De huisarts van Marja was toen Gertjan Thomassen, destijds huisarts in het Gezondheidscentrum. In 2000 stopte Marja met werken en vond ze dat het tijd werd haar vrijwilligerswerkplicht voor de Open Brief te gaan doen en begon met bezorgen. In 2001 vroeg Marjolein Adriaanse haar of ze de financiën van de Open Brief wilde doen. En ze ging toen ook de mutaties (adres- en patiëntwisselingen) er bij doen, een hele klus. Soms deed ze er wel eens 5 bezorgwijken bij als er zieke bezorgers waren. Na verloop van tijd droeg ze die mutaties over aan een andere vrijwilliger Henk Jelierse. Henk is gelukkig bereid gevonden de meeste taken van Marja over te nemen, met name alles aangaande de bezorging van de Open Brief. En dat gebeurt ook door vrijwilligers! Marja was de laatste jaren met name de contactpersoon voor de bezorging en bezorgers. Toen ik Marja vroeg wat ze in dit artikel kwijt wilde, schreef ze: ‘misschien een stukje over het belang van het vrijwilligerswerk...’ En terecht: de Open Brief draait op

vrijwilligers, waar wij als huisartsen en andere hulpverleners héél erg blij mee zijn en dankbaar voor zijn. Het belang van deze vrijwilligers kan niet genoeg benadrukt worden. De redactie van de Open Brief en alle hulpverleners van het Gezondheidscentrum willen Marja héél erg danken voor alles wat ze voor de Open Brief gedaan heeft. Het is bijzonder dat dit soort mensen bestaat. En tevens dank aan Henk Jelierse die haar stokje wil overnemen!

## **Nieuwe AIOS in praktijk Baak/Sneek: Klaartje Olde Loohuis**

Wat een mooie traditie, deze Open Brief! Ik wil mijzelf via deze weg dan ook graag voorstellen. Ik ben Klaartje Olde Loohuis en vanaf 1 december dit jaar zal ik in de praktijk van Arianne Baak en Carla Sneek komen werken voor de laatste periode van mijn huisartsopleiding. Ik ben geboren in een klein dorp in Brabant en daarna heb ik jaren in de grote stad Amsterdam gewoond. Tijdens mijn geneeskunde opleiding en ook erna, tijdens mijn specialisatie in internationale gezondheidszorg en tropengeneeskunde, ben ik meerdere malen voor een aantal maanden werkzaam geweest in het buitenland; zoals in Kameroen, India, Curaçao, Australië en Suriname. Mijn passie ligt bij het huisartsenvak zoals we dat in Nederland kennen. Ik zou willen dat dit ook meer en meer werd toegepast in landen waar een goede gezondheidszorg niet vanzelfsprekend is. Mijn interesse voor andere culturen komt in Nederland ook goed van pas, waar zoveel mensen met diverse culturen en achtergronden met elkaar samenleven. Het mooie Ge-



zondheidscentrum in Schalkwijk lijkt me dan ook een plek waar ik het erg naar mijn zin zal hebben. Naast mijn werk ben ik moeder van twee lieve kinderen en hou ik van het familieleven, wielrennen, wandelen en op reis gaan met mijn gezin!

## **Nieuwe AIOS bij praktijk Wijs/Vuister: Greetje Carlier**

Via deze Open Brief wil ik me graag voorstellen. Mijn naam is Greetje Carlier. Ik ben huisarts in opleiding en werk per 1 september 2016 mijn laatste opleidingsjaar in de praktijk van Dolores Wijs/Sabine Vuister. De geneeskundeopleiding heb ik gevolgd in het AMC. Daarna heb ik als dokter gewerkt in het Spaarne ziekenhuis in Hoofddorp. In 2013 ben ik naar Curaçao vertrokken



om daar een jaar te werken in het Sint Elisabeth Hospitaal op de cardiologie-afdeling. Tot slot heb ik op de eerste hulp in het Zaans Medisch Centrum gewerkt voordat ik aan de huisartsenopleiding begon. Ik vind het huisartsenvak het mooiste dat er is en heb veel zin om in dit Gezondheidscentrum aan de slag te gaan. Ik voel me erg betrokken bij de huisartsenopleiding en ben ook actief in de landelijke organisatie voor aspirant huisartsen (de LOVAH).

Ik woon in Amsterdam-Oost. In mijn vrije tijd ben ik te vinden in IJmuiden om te kitesurfen. Ik besteed ook graag tijd aan mijn familie, met name aan mijn neefje van 4 jaar en nichtje van 7 jaar.

## **Stefanie Westerman in de praktijk van Wouter van Kempen**

*samen met Marieke van  
der Sluijs*

Voor mij is het de tweede keer dat ik mij mag voorstellen in de Open Brief. Mijn naam is Stefanie Westerman. De eerste keer dat ik mij voorstelde was in 2013. Ik heb toen een jaar met veel plezier als huisarts in opleiding in de praktijk van Martin Mensink gewerkt. En nu ben ik terug! Als huisarts in de praktijk die Marieke van der Sluijs van Wouter van Kempen heeft overgenomen. Ik begrijp dat velen van u Wouter van Kempen erg zullen gaan missen en nieuwsgierig zijn naar de dokter die met Marieke van der Sluijs zal gaan samenwerken. Het zal wennen voor u zijn en ik hoop dat u zich snel weer meer vertrouwd zal voelen.

Ik zal vanaf half december aan het werk gaan op de maandagen en woensdagen. Het afgelopen



jaar heb ik tijdens mijn opleiding gewerkt in een praktijk in Amsterdam Nieuw-West; en wat deze twee praktijken gemeen hebben is dat er patiënten zijn met veel verschillende achtergronden en culturen. Ik geniet daar erg van en hoefde ook niet lang na te denken toen ik de kans kreeg om weer in

Schalkwijk terug te komen.

Voordat ik de huisartsenopleiding ging doen, heb ik 4,5 jaar gewerkt in het ziekenhuis bij de interne geneeskunde en de longgeneeskunde. Nadat ik 3,5 jaar als longarts in opleiding had gewerkt, besloot ik om de huisartsenopleiding te gaan doen. Daar heb ik geen spijt van gekregen. Want wat is er mooier dan als huisarts zoveel verschillende mensen met uiteenlopende gezondheidsvragen en –zorgen te begeleiden.

Ik ben getrouwd en heb drie prachtige dochters (5, 2 en 0 jaar). Daar geniet ik erg van. Drie kleine meisjes kunnen ook een hoop drukte geven, dus ze houden me ook goed bezig.

Ik zie er naar uit u in de praktijk te ontmoeten!



### **Gevraagd vrijwilligers voor het bezorgen van de Open Brief:**

**Wijk 11 Kelloggstraat e.o. ± 123 krantjes**

**Wijk 33A Slachthuisbuurt 82 krantjes**

Wilt u, 4x per jaar de Open Brief bezorgen of tellen?

Of wilt u reserve-bezorger zijn en invallen bij ziekte, vakantie e.d.  
van een vaste bezorger? Neem dan contact op met:

Henk Jelierse, contactpersoon bezorging:

Tel.: 023 - 53.60.749

E-mail: [jeliersehenk@hetnet.nl](mailto:jeliersehenk@hetnet.nl)

### GEZONDHEIDSCENTRUM SCHALKWIJK

Bezoekadres: Briandlaan 11, 2037 XE Haarlem  
Website: [www.gcschalkwijk.nl](http://www.gcschalkwijk.nl)

**PRAKTIJKMANAGER:** Hans Kruijt

### DIRECTEUR (1e etage)

Arienne Baak, directeur zorg

### OFFICEMANAGER (1e etage)

Alicia Burgstra T 533 67 92

### HUISARTSEN (2e etage)

Wouter van Kempen (vanaf 7 dec. Stefanie Westerman)/ Marieke van der Slujs (donderdagochtend en vrijdag) T 533 78 33  
Martin Mensink T 545 20 27

Dolores Wijs & Sabine Vuister T 533 68 30  
Donderdagmiddag geen spreekuur  
Avondspreekuur dinsdag 17.00 - 18.00 uur

### HUISARTSEN (3e etage)

Robert Hijns/Barbara Elias (vrijdag)  
T 533 03 84

Arienne Baak & Carla Sneek T 540 30 90  
Maarten Hamming T 533 35 36

Woensdagmiddag geen spreekuur  
Avondspreekuur dinsdag 17.00 - 18.00 uur

### SPOEDGEVALLEN *avond, nacht en weekend*

Avond en nacht tussen 17.00 en 08.00 uur én de gehele zaterdag en zondag T (023)

**224 25 26** De huisartsen doen dienst vanuit de spoedpost

### SPOEDGEVALLEN *overdag*

Overdag ma tot en met vrij tussen 08.00 uur en 17.00 uur. **ALLEEN BIJ SPOEDGEVALLEN OVERDAG**, indien de telefoon van uw huisarts bezet is T **533 32 22**

### TELEFONISCH SPREEKUUR

Voor het telefonisch spreekuur huisartsen (voor korte vragen) kunt u een afspraak maken via de assistente tussen 08.00-17.00 uur. Uw huisarts belt u dan terug tussen 11.15 en 13.00 uur of een ander gewenst tijdstip.

### AFSPRAKEN MAKEN, VISITES

#### AANVRAGEN

Ma t/m vrij tussen 08.00-17.00 uur. Spreekuur volgens afspraak. Spoedgevallen kunnen natuurlijk altijd tussendoor!

### RECEPTEN BESTELLEN

Herhaalrecepten bestellen kan 24 uur per dag! Na 2 werkdagen ligt de bestelling klaar in uw apotheek. Hebt u een herhaalnummer op het etiket? Bel 088 - 0800174

Geen herhaalnummer? Bestel via de herhaallijn via uw huisarts. Bestellen kan ook via [www.gcschalkwijk.nl](http://www.gcschalkwijk.nl) of brievenbus van apotheek.

### SPREEKUR CENTRUMASSISTENTEN

#### (2e en 3e etage)

Voor een afspraak kunt u bellen op ma t/m vrij tussen 8.00-17.00 uur. O.a. voor bloeddruk meten, bloedsuiker meten, oren uitspuiten, hechtingen verwijderen, uitstrijkjes, urine-onderzoek, wrattenspreekuur.

### CENTRUMASSISTENTEN (2e, 3e en

4e etage) Rabia Afkir, Loes Dietz, Mandy Goudsblom, Lisette Harke, Emmy van de Lagemaat, Sharon Rompa, Marion Rotteveel, Annemieke Schellenberg, Amina Tarrass, Eveline Valent, Miranda Wassenaar.

### PRAKTIJKVERPLEEGKUNDIGEN

#### SOMATIEK (POH) (4e etage) T 536 79 78

Lidwien Heeremans, Renske Kloosterman, Rianne Quik, Marleen van Kraay, Anneke Bloemert, Mieke Özcan. Behandeling na afspraak. Telefonisch bereikbaar ma t/m vr tussen 08.30-12.00 uur.

### VERPLEEGKUNDIG SPECIALIST

Annegreet Betlem. Voor een afspraak of informatie kunt u bellen met uw eigen huisarts.

### POH-GGZ (geestelijke gez.zorg) (BG)

Sebastiaan Bruinsma en Elisabeth Sanders. Voor een afspraak of informatie kunt u bellen met uw eigen huisarts.

### ARTS in OPLEIDING tot SPECIALIST (AIOS)

Regelmatig werkt er in de praktijk een AIOS. Dit is een afgestudeerde arts, die zich specialiseert tot huisarts. Op het moment werkzaam in de praktijk Wijs&Vuister: Greetje Carlier. In praktijk Baak/Sneek: Klaartje Olde Loohuis. In praktijk Hamming: Ikram El Bakali. In de praktijk Mensink: Morad el Hajoui.

### APOTHEEK (BG) T 533 76 04

Apothekers: Marieke van den Berk en Péter Pál Skolnik.

Apotheek Meerwijk is open ma t/m vrij van 08.00 - 18.00 uur. [www.apotheekmeerwijk.nl](http://www.apotheekmeerwijk.nl) en [vragen@apotheekmeerwijk.nl](mailto:vragen@apotheekmeerwijk.nl)

*Bij spoed buiten openingstijden:*

Dienstapothek Midden-Kennemerland in het Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13, 1943 LE Beverwijk T 0251 - 783 840

### LABORATORIUM (BG)

ma t/m vrij tussen 08.00 -11.00 uur

### FYSIOTHERAPEUTEN en

#### OEFENTHERAPEUT (4e etage) T 536 14 67

Sieb Makelaar, Marjolein van Peppen en Eline van der Sluis, algemeen fysiotherapeuten. Annet de Jong, psychosomatisch gespec. fysiotherapeut. Simone Lanson, oefentherapeut Mensendieck. Behandeling na afspraak, ma t/m vrij van 08.00 - 17.00 uur. Avondspreekuur dinsdag en donderdag tot 21.00 uur.

### PSYCHOLOGEN (4e etage) T 06 - 516 876 08

Semra van Leeuwen, Nelly van Berkel, Gert Haringsma. Spreekuur volgens afspraak.

### DIËTISTEN (BG) T 540 92 66

Judith van Barneveld en Marleen Buijs. Ma t/m vrij bereikbaar van 08.00 - 17.00 uur. Spreekuur volgens afspraak.

### PEDICURE (BG)

Nelleke Steenbakker 06 - 23788490, Sonja Hakkenbrak 06-12476353, Monique van der Weide 06-41356666. Behandeling na afspraak.

### PODOTHERAPIE (BG) T 0900 - 2233442

Anita Mooren. Behandeling na afspraak.

### VERLOSKUNDIGEN (BG) T 535 50 07

Verloskundigenpraktijk 'Aan het Spaarne'. Spreekuur volgens afspraak.

### LOGOPEDIE (5e etage) T 890 01 72

Mary de Boer en collegae. Behandeling na afspraak.

### HUIDTHERAPEUT T 700 97 88

Marlies Teeuwen. Ma t/m vrij van 09.00 tot 17.00 uur of [info@hethuidburo.nl](mailto:info@hethuidburo.nl)

### REIZIGERSVACCINATIES

[www.vaccinatiepunt.nl](http://www.vaccinatiepunt.nl) of T 0900 - 8222462

### THUISZORG *Zorgbalans* (6e etage) T 085

2733263 Wijkteam Verpleging en Verzorging, alle dagen 24 uur per dag. Voor afspraak bij Long-verpleegkundige ma t/m vrij 8.00-17.00 uur.

### BESNIJDENISKLINIEK

Vatan besnijdeniskliniek (BG) alléén op zaterdag en volgens afspraak T 020 - 2623536

### KLACHTENCOMMISSIE

Bij een klacht over de dienstverlening, neemt u dan contact op met het officemanagement. T 533 67 92 Of kijk op onze website.

### CONTACT met de redactie van de Open Brief

per brief: Briandlaan 11-13, 2037 XE Haarlem of per e-mail: [openbrief@gcschalkwijk.nl](mailto:openbrief@gcschalkwijk.nl)

### BANKREKENING Open Brief: Rabobank

IBAN NL44RABO038.44.81.558 t.n.v. Krant Gezondheidscentrum te Haarlem.

### REDACTIE

M. van den Berk, A. Friedhoff, D. Friedhoff, H. Jelierse, W. van Kempen, R. Maas, M. Mensink, M. van der Slujs

### ILLUSTRATIES

Annelie Versteeg.

### BEZORGING

Henk Jelierse. Telefoon: 023 - 53.60.749  
e-mail: [jeliersehenk@hetnet.nl](mailto:jeliersehenk@hetnet.nl) en 44 vrijwilligers.