

# Open Brief

van het Gezondheidscentrum Schalkwijk

eenenveertigste jaargang • nummer een • 2016



**Briandlaan 11 - 13, 2037 XE Haarlem**

## Inleiding

Alweer een nieuwe Open Brief. Met wederom een schat aan informatie die voor u interessant kan zijn. We gaan in ons centrum van start met een astma-spreekuur en we gaan zelf longonderzoek doen bij longpatiënten. De praktijkverpleegkundigen geven informatie. Ook nieuw: digitaal communiceren met de huisartsenpraktijk. Het wordt mogelijk zelf online afspraken te maken met de huisartsen en om consulten via de computer te hebben met de huisartsen. Verder een artikel over een ontmoetingscentrum (en méér) in Schalkwijk dat mij nog niet

bekend was: Het Open Huis, een maatschappelijk centrum en multiculturele kerk inéén. Over multicultureel gesproken: er is een nieuwe zorgaanbieder in het centrum die zorg verleent aan en vragen beantwoordt over zorg aan mensen met een niet-westerse afkomst. Een fysiotherapeut en de huidtherapeut geven uitleg over nieuwe behandelmethoden. En er zijn 3 nieuwe gezichten die zich willen voorstellen. Veel leesplezier.

MARTIN MENSINK, huisarts

## mijngezondheid.net

### **Online communicatie met onze patiënten!**

WOUTER VAN KEMPEN, huisarts

In het Gezondheidscentrum Schalkwijk bieden wij binnenkort de mogelijkheid aan onze patiënten om op een VEILIGE manier via de computer met ons te communiceren!

Steeds vaker willen patiënten op een makkelijke manier vragen stellen aan de huisarts of zelfs een eigen afspraak inplannen.

Het gewone, gebruikelijke, e-mailverkeer is daar niet geschikt voor! Je hoort nogal eens dat zulke berichten makkelijk in verkeerde handen kunnen vallen en dat is het laatste wat wij willen! Het beroepsgeheim van de huisarts moet ten allen tijde gegarandeerd zijn. Tegenwoordig zijn er mogelijkheden om privacygevoelige informatie op een veilige manier uit te wisselen. Wij hebben gekozen voor 'mijngezondheid.net'. Het grote voordeel is dat dit systeem volledig geïntegreerd is met 'Medicom' en 'Pharmacom', de computerprogramma's die al meer dan 20 jaar gebruikt worden door uw huisarts respectievelijk uw apotheker.

Met *mijngezondheid.net* is de praktijk van de huisarts of de apotheker 24 uur per dag bereikbaar. Wat is er allemaal mogelijk?

- Online een afspraak maken bij de huisarts.
- Een e-consult aanvragen.
- Betrouwbare informatie raadplegen over de medicatie en aandoeningen.
- Zelf notities maken die niet zichtbaar zijn voor de zorgverlener.

Het programma werkt door middel van het inloggen via DigiD (een beveiliging die bijvoorbeeld de belastingdienst en de gemeente ook gebruikt).

Meer informatie volgt zo spoedig mogelijk via onze website, de lichtkrant in de wachtkamer en via de assistente bij uw huisarts. We zullen u de komende tijd op de hoogte houden van deze nieuwe mogelijkheden!



## **Nieuw: astmaspreekuur en spirometrie in het Gezondheidscentrum**

MIEKE OZCAN en  
RENSKE KLOOSTERMAN, praktijk  
verpleegkundigen

In het laatste kwartaal van het afgelopen jaar zijn we in het gezondheidscentrum bezig geweest met het doornemen van de dossiers van patiënten bij wie astma als ziektebeeld in het dossier staat. Graag willen wij de patiënten die daadwerkelijk astma (en de daarbij horende klachten) hebben namelijk in 2016 uit gaan nodigen voor een zogenaamd astmaspreekuur bij een van de praktijkverpleegkundigen. Omdat dit nieuw is vinden wij het belangrijk de patiënten goed te 'screenen' en eerst de mensen te zien die er zeker bij gebaat zullen zijn.

Als screeningcriteria hanteren wij bijvoorbeeld longmedicatiegebruik in de afgelopen twee jaar, beschreven klachten of het gesteld zijn van de diagnose astma door huisarts of specialist in het ziekenhuis.

De huisartsen en praktijkverpleegkundigen volgden in januari 2016 een extra scholing over het ziektebeeld. Tevens nemen twee huisartsen en twee praktijkverpleegkundigen reeds deel aan een cursus genaamd 'Spirometrie in de eerste lijn'. Een spirometrie-test wordt ook wel een 'blaastest' genoemd en het resultaat zegt iets over de longfunctie van de persoon die heeft geblazen. Ook kan met deze test worden vastgesteld of iemand astma of COPD (longemfyseem, een longziekte) heeft.



De test zal worden uitgevoerd door een praktijkverpleegkundige op de vierde etage van het gezondheidscentrum. Ook dit is nieuw want tot nu toe moesten wij mensen voor een spirometrietest doorverwijzen naar het ziekenhuis.

De huisarts beoordeelt het resultaat en zal vervolgens een diagnose stellen, medicatie voor kunnen schrijven, het beleid eventueel aan kunnen passen etc.

Aan de test zijn voor u als patiënt geen kosten verbonden, deze worden vergoed vanuit de basisverzekering en gaan ook niet van het eigen risico af.

In 2016 gaan wij verder met scholing en begeleiding van een longverpleegkundige in het opzetten van het astmaspreekuur (zoals wij dat al hebben voor mensen met COPD). Waarschijnlijk zullen wij hier in maart mee van start kunnen gaan en kunt u dus rond die tijd een uitnodiging ontvangen.

Mocht u hier vragen over hebben dan kunt u die natuurlijk altijd stellen aan uw huisarts of aan een van de praktijkverpleegkundigen. Wij zien er naar uit onze zorg op deze manier uit te kunnen breiden!

## **Een ontmoetingsplaats (en méér) in Schalkwijk: Het Open Huis**

MEDEWERKER OPEN HUIS

Verscholen tussen een aantal flats, middenin de Boerhaavewijk, staat aan de Prof. Boumanstraat een voormalige school. Deze school is een kleine tien jaar geleden omgebouwd en heeft een nieuwe bestemming gekregen: Het Open Huis. Sindsdien weten veel bewoners van de Boerhaavewijk en de rest van Schalkwijk Het Open Huis goed te vinden voor gezels-



ligheid, ondersteuning, maaltijden, de kledingwinkel, ontmoeting en goede gesprekken.

### **Het Open Huis**

Het Open Huis is zowel kerk als maatschappelijk centrum. Dat betekent dat er op zondag van alles gebeurt, maar dat ook doordeweeks de deuren van Het Open Huis vaak geopend zijn. Het Open Huis is wat de naam zegt, open voor iedereen.

### **Het Open Huis – Maatschappelijk Centrum**

Twee keer in de week, op dinsdagmiddag van 12:00 tot 15:30 en vrijdagmorgen van 10:00 tot 13:00 is Het Open Huis een ontmoetingsplaats voor bewoners uit de wijk; een plaats waar je bekenden ontmoet en nieuwe mensen leert kennen. Bent u alleen, of voelt u zich alleen? Weet u welkom in Het Open Huis! Je kunt vrijblijvend binnenlopen voor een kop koffie of thee en rond het middaguur ook voor een boterham. Tijdens deze inloopmomenten

zijn er maatschappelijk werkers aanwezig die spreekuur houden en te benaderen zijn voor allerlei vragen op het gebied van financiën, opvoeding, ingewikkelde formulieren etc.

Ook heeft Het Open Huis een tweedehands kledingwinkel (elke vrijdag) en is het uitgiftepunt van de voedselbank. Daarnaast worden er regelmatig Nederlandse taallessen georganiseerd en is er eens in de twee weken een (gratis) open maaltijd voor buurtbewoners. Deze open maaltijden startten in 2016 op 13 januari en vinden vervolgens om de week plaats.

### **Het Open Huis – Multiculturele Kerk**

Elke zondag, om 10:30 is er een kerkdienst. Tijdens deze multiculturele diensten wordt er gezongen, uit de Bijbel gelezen en over God gesproken. Voor de niet Nederlandstaligen is er een Engelse vertaling aanwezig via headsets. Na afloop drinken we gezellig een kop koffie met el-

kaar en is er alle gelegenheid om met elkaar te praten of te bidden. Iedereen die dat graag wil, of gewoon nieuwsgierig is, kan naar deze diensten komen. Het maakt niet uit wie je bent, hoe je er uit ziet, waar je vandaan komt en of je al gelooft of niet. Iedereen is welkom. Op zondag is Het Open Huis, net als doordeweeks, een bonte verzameling van verschillende mensen.

Als uw nieuwsgierigheid is gewekt, hopen we u binnenkort eens te ontmoeten! Het Open Huis is te vinden aan de Professor Boumanstraat 1a en op internet op [www.hetopenhuishaarlem.nl](http://www.hetopenhuishaarlem.nl). Het telefoonnummer is 023 527 37 27. Voor vragen of meer informatie kunt u ook e-mailen naar [info@hetopenhuishaarlem.nl](mailto:info@hetopenhuishaarlem.nl).

## **Nieuw: Dry Needling in Gezondheidscentrum Schalkwijk**

ELINE VAN DER SLUIS, fysiotherapie

Sinds kort passen wij *Dry Needling* toe. Dry Needling is geen acupunctuur maar een techniek die wij toepassen om zogeheten triggerpoints (knopen) uit de spieren te halen. Deze triggerpoints kunnen heel vervelende klachten geven als:

- Hoofdpijn
- Hielpijn
- Tennisarm
- Golfersarm
- Schouderklachten
- Shin Splint (scheenpijn)
- Rugklachten op basis van spierspanning
- Aanhoudende spierspanning na een ongeluk



Mocht u problemen ervaren met de bovenstaande klachten neem dan contact met ons op: Fysiotherapie 4de etage in het Gezondheidscentrum, Eline van der Sluis. Telefoonnummer: 023-5361467

 **Het HuidBuro**  
PRAKTIJK VOOR HUIDTHERAPIE

## **Dermica-Pen bij Het HuidBuro: nieuwe behandelmethode voor littekens, acne en algemene huidverbetering**

MARLIES TEEUWEN, het HuidBuro (praktijk voor huidtherapie)

Het HuidBuro, gevestigd op de 5e verdieping van het Gezondheidscentrum Schalkwijk, beschikt over een nieuwe, revolutionaire behandelmethode: De Dermica-Pen. De Dermica-Pen maakt gebruik van dry-needling techniek. De pen maakt honderden microwondjes per sec, niet zichtbaar voor het oog. Het lichaam reageert vervolgens door het genezingsproces op te starten. De huid is hersteld, verfraaid en vernieuwd, nieuw collageen is aangemaakt en de huid wordt strakker, gladder en steviger.

Heeft u (oude) littekens, acne, grove poriën of pigmentvlekjes? Dan

biedt behandeling met de Dermica-Pen uitkomst. In veel gevallen wordt deze behandeling vergoed door uw zorgverzekeraar.

Interesse? Wij vertellen u er graag meer over. Neem contact op via: 023-7009788 of [info@hethuidburo.nl](mailto:info@hethuidburo.nl)



## **Nieuwe zorgaanbieder: Sensa**

SAADAT CELIKAY, medewerker Sensa Zorggroep

Graag wil ik me in deze Open Brief aan u voorstellen. Ik ben Saadet Celikay-Elmastas en ik ben werkzaam als intermediair bij Sensa Zorggroep. Met ingang van 4 januari 2016 zal ik elke maandagochtend tussen 9.00 - 14.00 uur een inloopsprekuren houden voor mensen van niet westerse afkomst met zorgvragen.

Wij hopen met onze aanwezigheid in het Gezondheidscentrum Schalkwijk de multiculturele doelgroep op een juiste manier te kunnen adviseren en informeren over hun zorgvragen en waar nodig wegwijs te maken. Daar waar

wij niet kunnen voorzien in hun zorgvraag zullen wij ze, indien wenselijk, in contact brengen met andere deskundigen uit ons netwerk.

Ik ben zelf in februari 2015 begonnen met werken bij Sensa Zorggroep en heb in deze korte tijd ervaren hoe belangrijk zorg is. Maar nog belangrijker om de zorg te krijgen van professionelen die jouw taal spreken en goed bekend zijn met je leefstijl en cultuur.

Dat is wat Sensa Zorggroep onderscheidt van andere zorginstellingen. Het kennen van en rekening houden met de waarden en normen van diverse culturen/religies en het spreken van dezelfde taal, maakt Sensa zorggroep laagdrempelig en zorgt voor een vertrouwde zorgomgeving.

Wij leveren zorg aan kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met o.a. lichamelijke- en/of verstandelijke beperkingen, chronische ziektes, psychische problemen, opvoedingsproblematiek, verslavingsproblemen en dementie.

Daarnaast hebben wij een Kraamzorg afdeling 'Kraamzorg Anne' die professionele hulp verleent tijdens en na de bevalling aan moeder en baby. Ook hebben we sinds 1 februari 2015 een Woonzorgcentrum in Haarlem voor multiculturele ouderen.

Als Sensa Zorggroep vinden we het belangrijk om met ketenpartners te werken om zo expertises uit te wisselen en alle zorg onder één dak te kunnen bieden. Zo hebben we een officiële samenwerking met o.a. de sociale wijkteams in Amsterdam en Haarlem (OKT, CJG, Fact Jeugdteam),

Kenter Jeugdhulp, Triversum, VU Alzheimercentrum, Stichting SHDH en een aantal pleegzorginstellingen.

We zijn daarom verheugd om in het nieuwe jaar ook een partner van Gezondheidscentrum Schalkwijk te mogen zijn. Door onze samenwerking hopen wij met onze collega's van het Gezondheidscentrum onze doelgroep op laagdrempelige manier de nodige zorg en advies te kunnen bieden. Ik kijk er naar uit om namens Sensa Zorggroep in het Gezondheidscentrum Schalkwijk te beginnen en ik hoop een goede aanvulling te kunnen bieden op het huidige zorgaanbod.

Voor vragen ben ik bereikbaar via 0681922458 of [s.celikay@sensazorg.nl](mailto:s.celikay@sensazorg.nl). [www.sensazorg.nl](http://www.sensazorg.nl)

## Een nieuw gezicht in het management...

HANS KRUIJT, praktijkmanager Gezondheidscentrum Schalkwijk

### **Wie is Hans Kruijt?**

Ik ben een alleenstaande man van 68, geboren in Haarlem, maar na vele omzwervingen in binnen- en buitenland woon ik nu in Hillegom. Ja, formeel dus met pensioen, maar ben van plan nog lang te werken, omdat ik dat altijd met plezier heb gedaan en nog doe. Van huis uit ICT'er, maar daarna ook nog bedrijfskunde gestudeerd, en beide vooral toegepast bij tal van bedrijven.

### **Wat doet een praktijkmanager eigenlijk?**

Simpel gezegd: zorgen dat de organisatie op rolletjes loopt, zodat de zorgverleners die in het ge-



zondheidscentrum werken, zich vooral met zorg bezig kunnen houden en niet met allerlei zaken daaromheen. In de praktijk betekent dat een heel scala van activiteiten op het gebied van personeel, financiën, ICT et cetera.

### **Hoe ben je in dit vak gerold?**

Tot mijn 65ste heb ik als interim manager gewerkt. Boeiend werk, maar wel heel lange werkweken en veel van huis. Daar had ik geen zin meer in, maar wilde wel blijven werken. Ik begeleidde een studente die bedrijfskunde gezondheidszorg studeerde, en kwam er op die manier achter hoeveel er gebeurt in de gezondheidszorg. Vervolgens werd ik door een grote huisartsenpraktijk gevraagd om een overname te begeleiden, en zo ben ik in het vak gerold. Inmiddels werk ik voor 3 huisartsenpraktijken en 2 gezondheidscentra. Veel te veel voor één persoon, dus doe ik het nu samen met Noortje Brouwers, de studente die ik heb geholpen met haar studie.

### **Wat is er leuk aan praktijkmanager?**

De gezondheidszorg is een boeiend en interessant vakgebied. Er gebeurt veel en dat is heel uitdagend. Bovendien is gezondheid, en dus gezondheidszorg voor iedereen belangrijk. Ik probeer daaraan een beetje bij te dragen. Ik heb in mijn arbeidsverleden veel bij grote organisaties gewerkt. Altijd complex vanwege omvang en belangen. De gezondheidszorg en zeker de eerstelijns, is veel kleinschaliger. Dat levert een minder bureaucratische en flexibelere organisatie op, waarbij iedereen zich zeer betrokken voelt.

### **Doe je ook nog iets anders dan werken?**

Pijnlijke vraag! Door de groei van mijn werk heb ik het afgelopen jaar veel gewerkt en ben daardoor nauwelijks aan andere dingen toegekomen. Ik doe graag en veel aan sport en het ontdekken van andere culturen, reizen dus. Dit jaar daarvoor hopelijk meer tijd, dus nog een keer met één van mijn vrienden naar Italië fietsen, zoals in 2014, of een andere verre bestemming, gaat waarschijnlijk wel gebeuren.

## Nieuwe huisarts in opleiding bij dokter Mensink

MORAD EL HAJOUJ, AIOS

Via deze Open Brief wil ik me zelf graag voorstellen. Mijn naam is Morad el Hajoui en ik ga per maart 2016 in de praktijk van Martin Mensink werken als huisarts in opleiding. Mijn opleiding tot basisarts heb ik aan het LUMC gevolgd. Tijdens mijn studie heb



ontvangen? Geef dan uw mail-adres door aan de apotheek. Een tevreden klant mevrouw K: 'Ik kreeg een berichtje van de apotheker dat mijn medicijnen voor mij doorbesteld zijn. Ik vond dat heel erg fijn, want anders moet ik 2 keer komen. Ik gebruik veel medicijnen en moet soms 3 x komen voordat ik alles heb. Nu krijg ik een berichtje als alles klaar staat. Heerlijke service, apotheek Meerwijk!'

### **Een nieuwe centrumassistente!**

SHARON ROMPA, centrumassistente



ik verschillende stages in het buitenland gedaan, zo heb ik een klinische stage in Kameroen gedaan. Ik houd namelijk veel van reizen. Na mijn afstuderen heb ik onder andere in het ziekenhuis gewerkt op verschillende afdelingen, maar het vak huisartsgeneeskunde blijft mij boeien. Het huisartsvak vind ik een ontzettend mooi vak en het werken in een gezondheidscentrum beschouw ik als een mooie uitdaging.

Mijn naam is Sharon Rompa en ik ben per 1 december begonnen als doktersassistente in het Gezondheidscentrum Schalkwijk. Het omgaan met mensen heb ik altijd al leuk gevonden, daarom heb ik 2 jaar geleden gekozen voor een opleiding tot doktersassistente, in november heb ik deze afgerond. Tot nu toe bevalt mij het werken op de verschillende praktijken erg goed en heb ik het erg naar mijn zin. Grote kans dus dat u mij een keer aan de telefoon krijgt als u de dokter belt. Hiervoor heb ik 5 jaar met plezier bij Compucolor

gewerkt op de financiële administratie. Ik ben getrouwd en moeder van 3 kinderen, 2 meiden van 9 en 5 jaar en 1 zoon van 3 jaar. In mijn vrije tijd ga ik graag naar het strand of het bos met mijn gezin.

### **Nieuw afhaalsysteem apotheek Meerwijk**

MARIEKE VAN DEN BERK,  
apotheker

*Een mailbericht als uw medicijnen klaar staan in apotheek Meerwijk.*

Het is nu mogelijk om een emailbericht te ontvangen zodra uw medicijnen klaar staan. Als medicijnen niet op voorraad zijn bij ons krijgt u daar ook een emailbericht over. Wilt u zo een bericht

### **Gevraagd vrijwilligers voor het bezorgen van de Open Brief:**

**Wijk 11 Kelloggstraat e.o. ± 130 krantjes**  
**Wijk 33A Slachthuisbuurt 82 krantjes**

Wilt u, 4x per jaar de Open Brief bezorgen of tellen?  
Of wilt u reserve-bezorger zijn en invallen bij ziekte, vakantie e.d.  
van een vaste bezorger?

Neem dan contact op met:

Marja van den Broek, contactpersoon bezorging:

Tel.: 535.82.62

E-mail: [marja.vandenbroek@planet.nl](mailto:marja.vandenbroek@planet.nl)

### GEZONDHEIDSCENTRUM SCHALKWIJK

Bezoekadres: Briandlaan 11 2037 XE Haarlem  
Postadres: Postbus 4090, 2003 EB Haarlem  
Website: [www.gcschalkwijk.nl](http://www.gcschalkwijk.nl)

**PRAKTIJKMANAGER:** Hans Kruijt

### DIRECTEUR (1e etage)

Arianne Baak, directeur zorg

### OFFICEMANAGER (1e etage)

Alicia Burgstra T533 6792

### HUISARTSEN (2e etage)

Wouter van Kempen / Marieke van der Sluijs  
(donderdagochtend en vrijdag) T 533 78 33  
Martin Mensink / Ninetta d'Onofrio (do-ochtend)  
T 545 20 27

Dolores Wijs & Sabine Vuister T 533 68 30  
Donderdagmiddag geen spreekuur  
Avondspreekuur dinsdag 17.00 - 18.00 uur

### HUISARTSEN (3e etage)

Robert Hijnens/Barbara Elias (vrijdag)  
T 533 03 84

Arianne Baak & Carla Sneek T 540 30 90  
Maarten Hamming/Ninetta d'Onofrio (vrijdag)  
T 533 35 36

Woensdagmiddag geen spreekuur  
Avondspreekuur dinsdag 17.00 - 18.00 uur

### SPOEDGEVALLEN avond, nacht en weekend

Avond en nacht tussen 17.00 en 08.00 uur én  
de gehele zaterdag en zondag T (023)  
545 32 00

De huisartsen doen dienst vanuit de spoedpost

### SPOEDGEVALLEN overdag

Overdag ma tot en met vrij tussen 08.00 uur  
en 17.00 uur. **ALLEEN BIJ SPOEDGEVALLEN  
OVERDAG**, indien de telefoon van uw huisarts  
bezet is T 533 32 22

### TELEFONISCH SPREEKUUR

Voor het telefonisch spreekuur huisartsen (voor  
korte vragen) kunt u een afspraak maken via  
de assistente tussen 08.00-17.00 uur. Uw  
huisarts belt u dan terug tussen 11.15 en 13.00  
uur of een ander gewenst tijdstip.

### AFSPRAKEN MAKEN, VISITES AANVRAGEN

Ma t/m vrij tussen 08.00-17.00 uur. Spreekuur  
volgens afspraak. Spoedgevallen kunnen  
natuurlijk altijd tussendoor!

### RECEPTEN BESTELLEN

Herhaalrecepten bestellen kan 24 uur per dag!  
Na 2 werkdagen ligt de bestelling klaar in uw  
apotheek. Hebt u een herhaalnummer op het  
etiket? Bel 088-0800174

Geen herhaalnummer? Bestel via de herhaallijn  
via uw huisarts. Bestellen kan ook via [www.GCSchalkwijk.nl](http://www.GCSchalkwijk.nl) of brievenbus van apotheek.

### SPREEKUR CENTRUMASSISTENTEN (2e en 3e etage)

Voor een afspraak kunt u bellen op ma t/m vrij  
tussen 8.00-17.00 uur. O.a. voor bloeddruk

meten, bloedsuiker meten, oren uitspuiten,  
hechtingen verwijderen, uitstrijkjes, urine-  
onderzoek, wrattenspreekuur.

### CENTRUMASSISTENTEN (2e, 3e en 4e etage)

Rabie Afkir, Loes Dietz, Mandy Goudsblom,  
Lisette Harke, Emmy van de Lagemaat,  
Sharon Rompa, Marion Rotteveel, Annemieke  
Schellenberg, Amina Tarrass, Eveline Valent,  
Miranda Wassenaar.

### PRAKTIJKVERPLEEGKUNDIGEN SOMATIEK (POH)(4e etage) T 536 79 78

Lidwien Heeremans, Renske Kloosterman,  
Rianne Quik, Anneke Bloemert, Mieke Özcan.  
Behandeling na afspraak. Telefonisch spreekuur  
ma t/m do tussen 08.30-12.00 uur.

### VERPLEEGKUNDIG SPECIALIST

Annegreet Betlem. Voor een afspraak of  
informatie kunt u bellen met uw eigen huisarts.

### POH-GGZ (geestelijke gez.zorg) (BG)

Sebastiaan Bruinsma, Helga Polderman. Voor  
een afspraak of informatie kunt u bellen met uw  
eigen huisarts.

### ARTS in OPLEIDING tot SPECIALIST (AIOS)

Regelmatig werkt er in de praktijk een AIOS. Dit  
is een afgestudeerde arts, die zich specialiseert  
tot huisarts. Op het moment werkzaam in  
de praktijk Wijs&Vuister: Emma Smeets. In  
praktijk Baak/Sneek: Sharon Hoek. In praktijk  
Hamming: Ikram El Bakali. In de praktijk van  
Mensink: Morad el Hajoui.

### APOTHEEK (BG) T 533 76 04

Apothekers: Marieke van den Berk en Péter Pál  
Skolnik.

Apotheek Meerwijk is open ma t/m vrij van  
08.00 - 18.00 uur. [www.apotheekmeerwijk.nl](http://www.apotheekmeerwijk.nl) en  
[vragen@apotheekmeerwijk.nl](mailto:vragen@apotheekmeerwijk.nl)  
Bij spoed buiten openingstijden: Dienstapothek  
Midden-Kennemerland in het Rode Kruis  
Ziekenhuis, Vondellaan 131943 LE Beverwijk,  
T 0251 - 783 840

### LABORATORIUM (BG)

ma t/m vrij tussen 08.00 -11.00 uur

### FYSIOTHERAPEUTEN en OEFENTHERAPEUT

(4<sup>e</sup> etage) T 536 14 67  
Sieb Makelaar, Paula Stam en Eline van der  
Sluis, algemeen fysiotherapeuten. Annet de  
Jong, psychosomatisch gespec. fysiotherapeut.  
Simone Lanson, oefentherapeut Mensendieck.  
Behandeling na afspraak, ma t/m vrij van  
08.00 - 17.00 uur. Avondspreekuur dinsdag en  
donderdag tot 21.00 uur.

### PSYCHOLOGEN (4e etage) T 06 - 516 876 08

Semra van Leeuwen, Nelly van Berkel, Gert  
Haringsma. Spreekuur volgens afspraak.

### DIËTISTEN (BG) T 540 92 66

Isabella Branderhorst, Judith van Barneveld en  
Marleen Buijs. Ma t/m vrij bereikbaar van 08.00  
- 17.00 uur. Spreekuur volgens afspraak.

### PEDICURE (BG)

Nelleke Steenbakker 06-23788490, Sonja  
Hakkenbrak 06-12476353, Monique van der  
Weide 06-41356666. Behandeling na afspraak.

### PODOTHERAPIE (BG) T 0900-2233442

Anita Mooren. Behandeling na afspraak.

### VERLOSKUNDIGEN (BG) T 535 50 07

Verloskundigenpraktijk 'Aan het Spaarne'.  
Spreekuur volgens afspraak.

### LOGOPEDIE (5e etage) T 890 01 72

Mary de Boer en collegae. Behandeling na  
afspraak.

### HUIDTHERAPEUT T 700 97 88

Marlies Teeuwen. Ma t/m vrij van 09.00 tot  
17.00 uur of [info@hethuidburo.nl](mailto:info@hethuidburo.nl)

### REIZIGERSVACCINATIES

[www.vaccinatiepunt.nl](http://www.vaccinatiepunt.nl) of T 0900-8222462.

### THUISZORG Zorgbalans (6e etage) T 085

2733263 Wijkteam Verpleging en Verzorging,  
alle dagen 24 uur per dag. Voor afspraak bij  
diabetes-verpleegkundige Anneke Bloemert /  
Long-verpleegkundige ma t/m vrij 8.00-17.00  
uur.

### BESNIJDENISKLINIEK

Vatan besnijdeniskliniek (begane grond) alléén  
op zaterdag en volgens afspraak T 020 -  
2623536

### KLACHTENCOMMISSIE

Bij een klacht over de dienstverlening, neemt u  
dan contact op met het officemanagement.  
T 533 67 92 Of kijk op onze website.

### CONTACT met de redactie van de Open Brief

per brief: Briandlaan 11-13, 2037 XE Haarlem  
of per e-mail: [openbrief@gcschalkwijk.nl](mailto:openbrief@gcschalkwijk.nl)

### BANKREKENING Open Brief: Rabobank

IBAN NL44RABO038.44.81.558 t.n.v. Krant  
Gezondheidscentrum te Haarlem.

### REDACTIE

M. van den Berk, M. van den Broek, A.  
Friedhoff, D. Friedhoff, W. van Kempen, R.  
Maas, M. Mensink.

### ILLUSTRATIES

Annelie Versteeg.

### BEZORGING

Marja van den Broek T 535 82 62  
e-mail: [marja.vandenbroek@planet.nl](mailto:marja.vandenbroek@planet.nl) en 44  
vrijwilligers.