

Open Brief

van het Gezondheidscentrum Schalkwijk

negenendertigste jaargang • nummer vier • 2014



Briandlaan 11 - 13, 2037 XE Haarlem

Inleiding

Het jaar 2014 loopt alweer ten einde. De Open Brief sluit hiermee zijn 39e jaargang af! Volgend jaar vierden wij dus dat deze nieuwsbrief van het Gezondheidscentrum Schalkwijk al 40 jaar informatie verstrekt aan de patiënten en cliënten van het Gezondheidscentrum Schalkwijk!

In deze aflevering aandacht voor een heel bijzonder moestuinproject aan de Surinameweg. De Wereldtuin van Vluchtelingenwerk is er voor mensen die graag in een tuin willen werken, die het leuk vinden om andere culturen te ontmoeten, te ontspannen en samen te klussen. Het is altijd weer bijzonder om tijdens het werken de verhalen te horen van mensen die net in Nederland zijn, te leren van elkaar en samen plezier te hebben. De logopedisten hebben een mooie cursus opgezet: 'Praten doe je met z'n tweeën'. Het is een cursus voor ouders (lees ook verzorgers) van jonge kinderen met taalproblemen. Apotheek Meerwijk laat zien wat de 'medicijnmonitor' voor u kan doen. De huisarts Maarten Hamming was onlangs 7 maanden in Amerika, samen met zijn gezin. Geen huisarts, maar huisman.

Hoe heeft hij dit ervaren? Om de service aan de patiënten te vergroten wordt er tegenwoordig steeds meer een zogenaamd avondspreekuur aangeboden. Dit is bedoeld voor de mensen die overdag echt niet kunnen afspreken. De diëtisten zijn er mee begonnen en nu hebben ook de fysiotherapeuten, de praktijkverpleegkundigen somatiek en de huisartsen op beperkte schaal een avondspreekuur! De fysiotherapeuten hadden in oktober overigens alle reden voor een feestje. Hun praktijken hebben na veel inspanningen een kwaliteitskeurmerk gekregen! Tenslotte zijn er weer wat personele wisselingen. Patria Diaz heeft haar opleiding tot huisarts bij Wouter van Kempen afgerond. Zij begint haar eigen praktijk in Amsterdam. Er is een nieuwe aios gekomen in de praktijk van Maarten Hamming: Awal Hadi stelt zich voor. Na het vertrek van Ingeborg Schilderman is Simone Lanson gekomen als oefentherapeut Mensendieck. En Andries Losekoot maakt zich druk over 'wachtkamer-manieren'.

WOUTER VAN KEMPEN, huisarts



leren van elkaar en samen plezier te hebben.

De Wereldtuin is verbonden met de populaire Wereldkeuken bij Stem in de Stad in Haarlem. Een keer in de maand wordt er door vluchtelingen en migranten gekookt en geserveerd en wordt er een heel divers 3-gangen menu samengesteld. Vluchtelingen en migranten

Nog niet zo lang geleden was het nog een braakliggend terrein vol molshopen. Inmiddels groeien

en bloeien er groenten, fruit en kruiden in aanlegde bedden. Met allerlei culturen en omwonenden wordt er hard gewerkt om er een mooie moestuin van te maken. U bent van harte welkom om eens langs te komen in de Wereldtuin van Vluchtelingen-Werk Noordwestholland, bij het 'Oude Belastingkantoor' aan de Surinameweg 2.

De Wereldtuin is er voor mensen die graag in een tuin willen werken, die het leuk vinden om andere culturen te ontmoeten, te ontspannen en samen te klussen. Het is altijd weer bijzonder om tijdens het werken de verhalen te horen van mensen die net in Nederland zijn, te





kunnen zowel in de moestuin als in het restaurant vrijwillig werken. Zo komen zij in contact met andere culturen, vergroten hun netwerk en kunnen zij hun talenten tonen, terwijl zij samen tuinieren en koken. Bovendien worden de producten van de tuin ook deels weer in de Wereldkeuken gebruikt. Inmiddels is het herfst en werken we niet zoveel in de tuin als in de zomer. Toch zijn er nog genoeg dingen te doen.

Wij zoeken enthousiaste mensen die het leuk vinden om te helpen in de tuin of die handig zijn in klussen. Het lijkt ons leuk om in de winter misschien kassen te bouwen, vogelhuisjes, een insectenhotel, tuinmeubels, afrasteringen e.d. Mocht u oud tuingereedschap over hebben, zoals een bladhark, spullen om een kweekbak te maken, dan zijn we daar ook heel erg blij mee. We hebben ook nog biologische koemest nodig. Donaties om het werk in de Wereldtuin en de Wereldtuin zelf te ondersteunen zijn ook van harte welkom. Heeft u naar aanleiding hiervan ook zin om ons te helpen of wilt u op een nadere manier ons ondersteunen, neem dan contact met ons op.

Onze contactgegevens:
mrentema@vvnwh.nl
T: 06-30692123

'Tot Moes!', namens het team Wereldtuin/VluchtelingenWerk Noordwestholland.
Mirjam Rentema

Praten doe je met zijn tweeën

HANEN © OUDERCURSUS

In het najaar van 2014 zullen Wendy Oostveen en Steffanie Wensink van logopediepraktijk

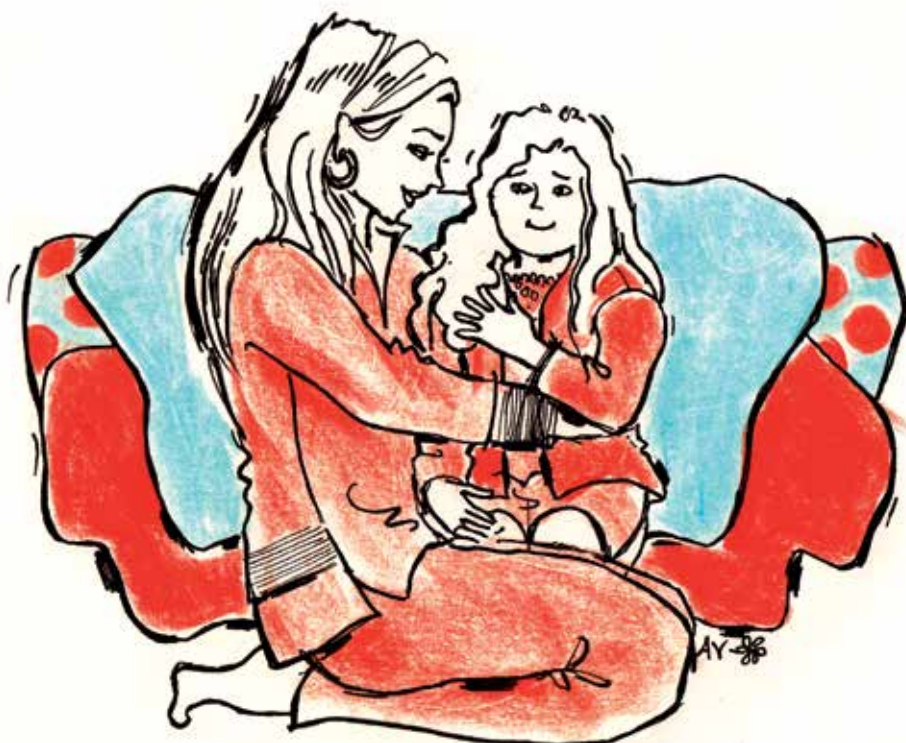
M.P. de Boer-Groen starten met de cursus Praten doe je met z'n tweeën. Zij zijn beide Hanen© gecertificeerde logopedisten.

Wat houdt de cursus in?

Praten doe je met z'n tweeën is een cursus voor ouders (lees ook verzorgers) van jonge kinderen met taalproblemen. Door een combinatie van 8 groepsbijeenkomsten en 3 individuele bezoeken leren ouders hoe dagelijkse situaties gebruikt kunnen worden om de communicatieve ontwikkeling en de taalverwerving van hun kind te stimuleren. In de Hanen© oudercursus komt onder andere het volgende aanbod:

- volgen van kinderen - aanmoedigen van kinderen om te communiceren
- voeren van eenvoudige gesprekjes met kinderen
- taal toevoegen in dagelijkse handelingen

Tijdens de Hanen © oudercursus wordt er gebruik gemaakt van het boek *Praten doe je met z'n tweeën*, geschreven door Jan Pepper en Elaine Wietzman (ISBN 978 90 6665 970 4).



Wie kan de cursus volgen?

Dit zijn de ouders van:

- kinderen met communicatieve ontwikkelingsproblemen
- kinderen die weinig tot geen initiatief tonen om te communiceren
- kinderen met een ontwikkelingsleeftijd tussen de 6 maanden en 5 jaar.

Aanbevolen wordt dat beide ouders bij de bijeenkomsten aanwezig zijn. Het is in ieder geval van belang dat één van de ouders bij alle bijeenkomsten aanwezig is.

Waar en wanneer?

De Hanen © oudercursus start wanneer er minimaal 4 gezinnen aangemeld zijn, naar verwachting zal dit najaar 2014 worden. Aan de Hanen © oudercursus kunnen maximaal 8 gezinnen meedoen. De 8 groepsbijeenkomsten zullen naar alle waarschijnlijkheid in de avonden in Gezondheidscentrum Schalkwijk gehouden worden. De individuele bijeenkomsten vinden bij de gezinnen thuis plaats. Hier worden filmopnames gemaakt van de interactie tussen ouder en kind. Deze opnames worden direct nabesproken tijdens de individuele bijeenkomst. Voorafgaand aan de cursus vindt er een kennismakingsgesprek en eventueel onderzoek plaats.

Wat zijn de kosten?

De kosten worden volledig vergoed door de zorgverzekeraar wanneer de praktijk een contract heeft afgesloten met uw verzekering. U dient vooraf aan de Hanen © oudercursus een verwijsbrief bij uw huisarts te halen. Bent u geïnteresseerd in de Hanen © oudercursus Praten doe je met z'n tweeën en/of heeft u vragen? Dan kunt u contact opnemen via telefoonnummer: 023-8900172 of emailadressen: wendy@haarlemlogopedie.nl en/of steffanie@haarlemlogopedie.nl. Wanneer de telefoon niet wordt op-

genomen kunt u de voicemail inspreken en dan bellen wij u zo spoedig mogelijk terug.

Medicijnmonitor: Mediq Apotheek en huisarts verbeteren samen uw medicijngebruik

MARIEKE VAN DEN BERK, Mediq Apotheek Meerwijk

Goed medicijngebruik betekent: niet teveel, niet te weinig, op het juiste moment en op de juiste manier uw medicijnen gebruiken. Best veel om te onthouden. De Medicijnmonitor, een uniek zorgprogramma, is gemaakt om u daarmee te helpen.

Ik kan in de Medicijnmonitor in één oogopslag zien hoe optimaal uw medicijngebruik is en of er actie ondernomen moet worden. Samen met uw huisarts bespreek ik welke verbeteringen er in uw behandeling mogelijk zijn. Vervolgens bespreek ik de resultaten met u. Mogelijke aanpassingen zijn:

- andere medicijnen
- stopzetten van een medicijn
- een medicijn toevoegen

Uw medicijnen worden in de eerste plaats gekozen op basis van de nieuwste behandelrichtlijnen. In de tweede plaats wordt er rekening gehouden met de kosten van de medicijnen, zodat de zorg betaalbaar blijft, maar zonder dat dit ten koste gaat van de kwaliteit! U kunt een zorgvuldige medicatiebegeleiding verwachten. Onze apotheek neemt in elk geval contact met u op als:

- uw medicijnen niet of te laat worden opgehaald
- in samenspraak met de huisarts is gebleken dat de medicatie moet worden aangepast
- volgens de nieuwste richtlijnen blijkt dat u beter meer, minder of andere medicijnen kunt gebruiken



Medicijnmonitor

Mevrouw Van V.:

'Ik gebruik meerdere medicijnen. Door het Medicijnmonitor advies van mijn Mediq Apotheek en mijn huisarts gebruik ik nu ook maagbeschermers. De kans op een maagbloeding is daardoor veel kleiner.



Maarten Hamming was in Amerika, een verslag

MAARTEN HAMMING, huisarts

Time flies, oftewel de tijd vliegt. Nog maar een aantal maanden geleden leefde ik nog in Amerika en nu weer aan het werk in het Gezondheidscentrum alsof ik nooit ben weg geweest. Zeven maanden Amerika was een prachtige ervaring voor ons hele gezin. We arriveerden midden in de koudste winter sinds mensenheugenis in Boston. En



dat was echt koud! Dikke pakken sneeuw, skikleding aan, handschoenen, sjaals en mutsen op. De temperatuur schommelde per dag, van -5 naar +5 en de volgende dag kon het -20 gaden Celsius zijn. Bijna alles in Amerika is groter, ook de hoeveelheden sneeuw. Met mijn dochters hebben we een giant snowman gemaakt. Zie de foto. Mijn vrouw, zij is radiologe, deed onderzoek naar nieuwe bestralingstechnieken. Mijn dochters gingen naar de Amerikaanse public school. En ik was van een huisarts in een huisman veranderd. Naast het huisman zijn heb ik meegespeeld in de schoolmusical van ouders en leraren, extra Engelse les gevolgd en ben begonnen met gitaarlessen. Verder speelde ik mee in een indoor soccerteam en toen het weer het toe liet ook buiten soccer. In de weekenden probeerden we mooie dingen in de omgeving te bekijken. Onder andere: Main, the White Mountains, Cap Cod en New York. We zijn ons avontuur geëindigd met een roadtrip. Met een camper zijn we van Florida helemaal terug naar Boston gereden. Langs de kust en door de bergen, echt prachtig! Ik voel me zeer bevoorrecht dat ik dit allemaal heb kunnen meemaken. En raad het ook iedereen aan als de mogelijkheid zich voordoet om eens een tijdje in een ander land te wonen. Het is denk ik goed om te zien hoe andere culturen met dingen omgaan. Even niet werken is heerlijk, maar werken is toch leuker!

Best wishes,
Maarten Hamming

Avondspreekuur fysiotherapie

TEAM FYSIOTHERAPIE

Vanaf 14 oktober zijn de fysiotherapeuten gestart met een avondspreekuur op de dinsdagen en de donderdagavond. Hierdoor is het mogelijk om ook ná werktijd een afspraak te maken.

Onze veranderde openingstijden:

maandag 08.00 – 18.00 uur
dinsdag 08.00 – **21.00** uur
woensdag 08.00 – 17.00 uur
donderdag 08.00 – **21.00** uur
vrijdag 08.00 – 18.00 uur
Een afspraak kunt u maken bij de assistente op de 4e etage. Telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 – 12.00 uur. Tel nr.: 023-5361467

Fysiotherapie informatie

TEAM FYSIOTHERAPIE

Mogelijk bent u in het verleden voor fysiotherapie bij onze praktijk geweest of is een fysiotherapeut bij u aan huis gekomen. Wij hopen dat wij u toen naar tevredenheid hebben geholpen. Intussen zitten wij in de laatste maand van 2014. Wij willen u daarom graag wijzen op het volgende: Als u een aanvullende verzekering heeft, dan vervallen per 1 januari alle behandelingen die dit jaar niet gebruikt zijn. Heeft u:

- lichamelijke klachten;
- blessures waar u al een tijdje mee loopt, maar nog niet de tijd voor heeft genomen om wat aan te doen;
- het gevoel dat de boel nog even goed losgemaakt moet worden?

Of misschien is er iemand in uw gezin voor wie dit geldt? Dan kunt u beter nu een afspraak maken, dan wachten tot na 1 januari! Twijfelt u of een afspraak nuttig is, dan kunt u altijd contact met ons opnemen.

Weet u niet zeker of u nog behandeling in uw pakket heeft? Wij kunnen het zo voor u nakijken. Als u ons belt kunnen wij meteen een afspraak voor u inplannen of eventuele vragen beantwoorden.

Wij zijn elke werkdag telefonisch bereikbaar van 8.30 – 12.00 uur op het nummer 023-5361467.

Voor vragen over uw pak-

ket kunt u ook mailen naar fysiotherapie@gcschalkwijk.nl

Controleert u ook of u voor 2015 een goede aanvullende verzekering uitkiest?

Fysiotherapie plus!

ANNET DE JONG, SIEB MAKELAAR, PAULA STAM, SIMONE LANSON

Na een zware audit mag de fysiotherapiepraktijk zichzelf vanaf 8 oktober officieel een 'pluspraktijk' noemen. Dat betekent dat we voldoen aan belangrijke kwaliteitseisen van de zorgverzekeraars.

U zult daar in de praktijk niet heel veel van merken, maar wel mogen we nu meer beweegprogramma's aanbieden, die door de meeste zorgverzekeraars vergoed worden. En uiteraard kunt u nog steeds rekenen op goede fysiotherapeutische zorg, met persoonlijke aandacht bij uw beweegprobleem.

Afscheid Patria Diaz

huisarts in opleiding bij Wouter van Kempen

Een jaar lang heb ik hier in het Gezondheidscentrum Schalkwijk gewerkt. Dit was onderdeel van het laatste jaar van mijn opleiding als huisarts. Wat was dit een bijzonder jaar.



Ik heb grote sprongen in mijn ontwikkeling gemaakt als dokter en als mens. Ik heb patiënten uit zo veel verschillende landen ontmoet. Dat was een verrijking. Ik zag hoe mensen, soms beïnvloed door hun cultuur, heel verschillend met hun ziekte omgaan. Dit was voor mij niet vreemd, aangezien ik, afkomstig uit de Dominicaanse Republiek, ook een migrant ben. Ik heb heel erg van het contact met mijn patiënten genoten. De samenwerking liep voorspoedig en ik heb goede vriendschappen gesloten. Het Gezondheidscentrum is een fijne plek om te werken. Terwijl ik dit schrijf krijg ik enorme heimwee. Ik kwam elke dag zingend naar mijn werk (letterlijk). Het zingen heb ik misschien van de vogels van Wouter overgenomen. Wouter was de beste opleider die ik mijzelf kon wensen dit jaar. Aan het begin van het jaar hadden wij een leuke kennismakingsoefening. Wij moesten een metafoer (beeldspraak) over onszelf bedenken. Die van mij was een vogel in een kooi met het deurtje open. Nu, een jaar later, spreidt deze vogel zijn vleugels uit naar een nieuwe toekomst. Vanaf januari zal ik 4 dagen per week als huisarts gaan werken in het Gezondheidscentrum Diemen Zuid. Dat is voor mij ook een vertrouwde plek, omdat ik daar mijn eerste jaar als huisarts in opleiding heb gedaan. Ik zal daar mijn eigen praktijk runnen. Duurzame contacten met mijn eigen patiënten koesteren en de band als huisarts opbouwen die ik zo bijzonder vind. De praktijk zal groeien met veel jonge gezinnen uit een nieuwe woonwijk en studenten van de campus Diemen Zuid. Dit lijkt me fantastisch. Dat hele scala aan patiënten, van jong tot oud, en uit alle lagen van de maatschappij. Ik zal jullie ontzettend missen.

Wellicht tot ziens,
met hartelijke groet,

Patria Diaz



Nieuwe huisarts in opleiding bij dokter Hamming

AWAL HADI, aios

Graag wil ik mij aan u voorstellen als nieuwe huisarts in opleiding. Mijn naam is Mohammed Awal Hadi. Per 1 december zal ik beginnen met mijn laatste stage van de huisartsopleiding in de praktijk van dokter Maarten Hamming. Ik kom oorspronkelijk uit Ghana in West Afrika en ben sinds 2001 woonachtig in Nederland. Ik heb de opleiding tot basisarts aan het VUmc gevolgd. Na het behalen van mijn artsdiploma heb ik een jaar op de afdeling cardiologie in Gelre ziekenhuis in Apeldoorn gewerkt. Daarna ben ik enkele jaren terug naar Ghana geweest om mijn dienstplicht te voldoen. In Ghana heb ik tevens gewerkt als arts op een verlos- en kinderafdeling. Het is een heel bijzondere en leerzame periode geweest. Het was voor mij erg interessant om te zien hoe groot de verschillen zijn tussen de gezondheidszorg in Ghana en in Nederland. In 2013 ben ik begonnen met mijn opleiding tot huisarts aan de VUmc. Naast ervaring te hebben opgedaan in de huisartsenpraktijk heb ik voor mijn opleiding ook gewerkt op de afdeling ouderengeneeskunde en psychiatrie. Het Gezondheidscentrum Schalkwijk

is een aantrekkelijke stageplek voor mij vanwege de verschillende achtergronden van de patiënten. Daarnaast is het erg praktisch dat meerdere disciplines met elkaar samenwerken onder een dak. In mijn vrije tijd houd ik erg van voetballen, lees ik graag boeken of kijk ik naar documentaires of de actualiteiten. Ik hoop het komende jaar op een prettige manier kennis met u te maken in de praktijk.



Nieuwe oefentherapeut Mensendieck

SIMONE LANSON,
oefentherapeut Mensendieck

Mijn naam is Simone Lanson. Sinds 12 september ben ik werkzaam op de woensdag en vrijdag op de afdeling Fysiotherapie als oefentherapeut-Mensendieck en zet ik de praktijk voort van Ingeborg Schilderman.

In 2007 ben ik afgestudeerd en daarna meteen aan de slag gegaan in een praktijk in Bodegraven en als waarnemer op verschillende locaties in Nederland. Zowel individuele behandelingen als groepslessen, waaronder beweegprogramma's en zwangerschaps cursussen, heb ik gegeven aan uiteenlopende groepen cliënten. De laatste 3 jaar heb ik gewerkt in een kliniek in Amsterdam, gespecialiseerd in rugproblematiek, waarbij cliënten volgens een vast protocol behandeld werden. Daar heb ik

al veel samengewerkt met andere behandelaren en dat vind ik ook het grote voordeel van het Gezondheidscentrum. Er is veel onderling contact en overleg mogelijk, waardoor de cliënt sneller geholpen kan worden.

Wat houdt oefentherapie precies in?

Oefentherapie Mensendieck is een paramedische behandelmethod, waarbij u bewust wordt gemaakt van uw houding en uw manier van bewegen in relatie tot uw klachten. Tijdens de behandeling wordt de oorzaak van uw klacht onderzocht en van daaruit wordt een behandelplan opgesteld. U leert uw klachten begrijpen en hoe u ze kunt voorkomen. De behandeling wordt vergoed vanuit uw aanvullende verzekering.

Naast specialisatie in rugklachten heb ik nascholing gevolgd op gebied van bekkenklachten, zwangerschapsgerelateerde klachten, houdingsproblematiek en motorische klachten bij kinderen, spanningsklachten en hyperventilatie. Ook heb ik de onderzoeksmaster Evidence Based Practice afgerond aan de UvA. Omdat kwaliteit en dossiervoering een steeds grotere rol spelen, kan ik alle kennis van de Master gebruiken en toevoegen aan mijn behandelingen. Zeker nu de praktijk plus gecertificeerd is, komt dat extra goed van pas.

Mocht u meer informatie willen of wilt u een afspraak maken dan kunt u contact opnemen met de afdeling Fysiotherapie. Wellicht tot ziens!

Vanuit de wachtkamer

ANDRIES LOSEKOOT

Als bezorger van de Open Brief in mijn buurt (samen met mijn vrouw) en als bezoeker van het Gezondheidscentrum, vallen mij een paar dingen op. Bij binnenkomst meld ik mij bij de centrumassistente. Zij verwijst mij naar de wachtkamer. Ik zeg dan altijd 'goedemorgen' of 'goe-

demiddag', maar krijg meestal geen reactie terug. Bijna iedereen is met zijn of haar mobiel bezig, terwijl in de wachtkamer toch een vriendelijk verzoek hangt om deze even uit te doen. Ik hoor ook regelmatig mensen mopperen dat de afgesproken tijd niet klopt. Maar ligt dat aan de huisarts of aan ons? Je maakt een afspraak voor 10 of 20 minuten, maar als je dan 12 minuten bij de huisarts binnen blijft, loopt de volgende afspraak 2 minuten uit en ja, ben je nummer elf, dan is de vertraging al gauw 20 minuten. Ligt dat aan de huisarts of ligt dat aan ons? Niet alleen de medewerkers, maar ook wij zijn het Gezondheidscentrum! De feestdagen staan voor de deur en daarom doen wij wensen voor het nieuwe jaar. Ik heb er drie:

1. Dat, als wij binnenkomen in de wachtkamer 'goedemorgen' of 'goedemiddag' zeggen ('hallo' mag ook).
2. Dat wij massaal de mobiel uit doen.
3. Dat wij zelf de tijd in de gaten houden.

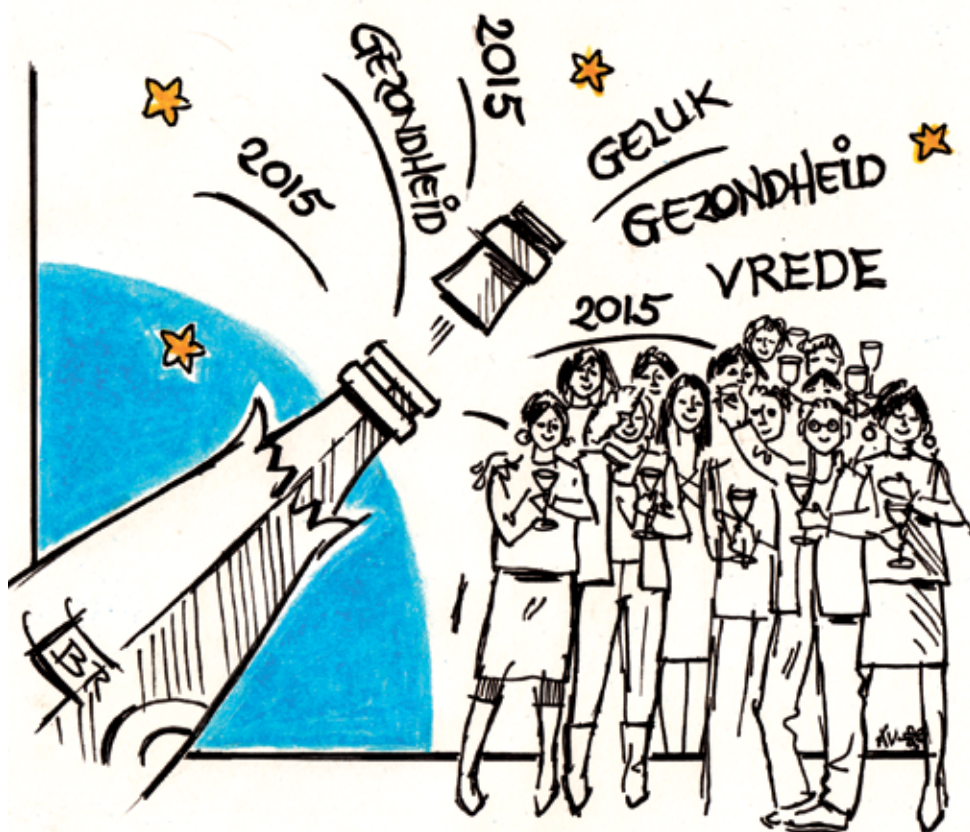
Kleine moeite, groot plezier. Zo, dat lucht op. Tenslotte wens ik iedereen fijne feestdagen.

Gevraagd
vrijwilligers
voor het
bezorgen van de
Open Brief:

Wijk 20 Brammershoop
e.o. ± 130 krantjes
Wijk 32B Amsterdamse
buurt ± 75 krantjes

Wilt u, 4x per jaar de Open Brief bezorgen of tellen? Of wilt u reserve-bezorger zijn en invallen bij ziekte, vakantie e.d. van een vaste bezorger?

Neem dan contact op met:
Marja van den Broek,
contactpersoon bezorging:
Tel.: 535.82.62
E-mail:
marja.vandenbroek@planet.nl



GEZONDHEIDSCENTRUM SCHALKWIJK

Bezoekadres: Briandlaan 11 2037 XE Haarlem

Postadres: Postbus 4090, 2003 EB Haarlem

Website: www.gschalkwijk.nl

DIRECTEUR (1e etage)

Theo Prudon, algemeen directeur a.i. T 536 35 77

Ariane Baak, directeur zorg

OFFICEMANAGER (1e etage)

Inge Paap en Angélique van der Moezel T 533 67 92

HUISARTSEN (2e etage)

Wouter van Kempen / Marieke van der Sluijs

(donderdagochtend en vrijdag) T 533 78 33

Martin Mensink / Ninetta d'Onofrio (donderdagochtend)

T 545 20 27

Dolores Wijs & Sabine Vuister T 533 68 30

Donderdagmiddag geen spreekuur

Avondspreekuur dinsdag 17.00 - 18.00 uur

HUISARTSEN (3e etage)

Robert Hijnen/Margot Smit (vrijdag) T 533 03 84

Ariane Baak & Carla Sneek T 540 30 90

Maarten Hamming/Ninetta d'Onofrio (vrijdag) T 533 35 36

Woensdagmiddag geen spreekuur

Avondspreekuur dinsdag 17.00 - 18.00 uur

SPOEDGEVALLEN avond, nacht en weekend

Avond en nacht tussen 17.00 en 08.00 uur én de gehele zaterdag en zondag T (023) 545 32 00

De huisartsen doen dienst vanuit de spoedpost

SPOEDGEVALLEN overdag

Overdag maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 uur

en 17.00 uur. ALLEEN BIJ SPOEDGEVALLEN OVERDAG,

indien de telefoon van uw huisarts bezet is T 533 32 22

TELEFONISCH SPREEKUR

Voor het telefonisch spreekuur huisartsen (voor korte vragen) kunt u een afspraak maken via de assistente tussen 08.00-17.00 uur. Uw huisarts belt u dan terug tussen 11.15 en 13.00 uur of een ander gewenst tijdstip.

AFSPRAKEN MAKEN, VISITES AANVRAGEN, ENZ

Maandag t/m vrijdag tussen 08.00-17.00 uur.

Spreekuur volgens afspraak. Spoedgevallen kunnen natuurlijk altijd tussendoor!

RECEPTEN BESTELLEN

Herhaalrecepten kunt u ook buiten kantooruren bestellen via het telefoonnummer van uw huisarts. Spreek dan duidelijk uw naam en geboortedatum in en het medicijn dat u nodig heeft. De volgende werkdag na 15.00 uur ligt het medicijn klaar bij uw apotheek. Het kan echter ook met lege doosjes in de brievenbus van de apotheek of via internet. Raadpleeg daarvoor onze website!

SPREEKUR CENTRUMASSISTENTEN (2e en 3e etage)

Voor een afspraak kunt u bellen op maandag t/m vrijdag tussen 8.00-17.00 uur. O.a. voor bloeddruk meten, bloedsuiker meten, oren uitspuiten, hechtingen verwijderen.

UITSTRIJKJES

Voor het laten maken van een uitstrijkje bij de centrum-assistente of de huisarts, kunt u een afspraak maken maandag t/m vrijdag 08.00-17.00 uur via de praktijk van uw huisarts.

URINEONDERZOEK

Na overleg met assistente brengen tussen 08.00-17.00 uur.

WRATTENSPEEKUR

Voor behandeling van wratten graag afspraak maken bij de assistente van de huisarts. Er is tegenwoordig continue stikstof aanwezig in het Gezondheidscentrum.

CENTRUMASSISTENTEN (2e, 3e en 4e etage)

Loes Dietz, Mandy Goudsblom, Lisette Harke, Emmy van de Lagemaat, Rianne Lammertink, Marion Rotteveel, Roza Schaeffers, Annemieke Schellenberg, Amina Tarrass, Eveline Valent, Miranda Wassenaar.

PRAKTIJKVERPLEEGKUNDIGEN SOMATIEK

PRAKTIJK ONDERSTEUNERS HUISARTSEN (4e etage)

Lidwien Heeremans, Renske Kloosterman, Rianne Quik, Anneke Bloemert, Mieke Özcan. Behandeling na afspraak T 536 79 78. Telefonisch spreekuur maandag t/m donderdag tussen 11.15-12.00 uur

VERPLEEGKUNDIG SPECIALIST

Anngreget Betlem

POH-GGZ (geestelijke gez.zorg)/

PRAKTIJK ONDERSTEUNERS HUISARTSEN (BG)

Sebastiaan Bruinsma, Helga Polderman. Voor een afspraak of informatie kunt u bellen met uw eigen huisarts.

LABORATORIUM (BG)

Met een verwijzing via uw huisarts kunt u voor onderzoek (o.a. bloed en urine) van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 -11.00 uur terecht bij het laboratorium.

ARTS in OPLEIDING tot SPECIALIST (AIOS)

(2e en 3e etage)

Regelmatig werkt er in de praktijk een AIOS. Dit is een afgestudeerde arts, die zich specialiseert tot huisarts. Op het moment werkzaam in de praktijk Wijs&Vuister: Melissa Diaz. In praktijk Mensink: Dave Zwart. In praktijk Baak/Sneek: Iris Ketel. In praktijk Hamming: Awal Hadi

APOTHEEK (BG)

Apothekers: Marieke van den Berk en Péter Pál Skolnik.

Apotheek Meerwijk is open maandag t/m vrijdag van

08.00 - 18.00 uur. T 023 - 533 76 04

www.apotheekmeerwijk.nl en vragen@apotheekmeerwijk.nl

Bij spoed buiten openingstijden: Dienstoptheek Midden-Kennemerland in het Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 1943 LE Beverwijk, T 0251 - 783 840

HUISZORG Zorgbalans (6e etage)

Wijkteam Verpleging en Verzorging, voor afspraak T8918918, alle dagen 24 uur per dag.

Voor afspraak bij: Diabetesverpleegkundige Anneke

Bloemert / Longverpleegkundige / Diëtisten

T 023 - 891 89 18 ma t/m vrij 8.00-17.00 uur.

JEUGDGEZONDHEIDSZORG en

CONSULTATIEBUREAU

Op Athenestraat 31: Consultatiebureau T 088-9959595.

FYSIOTHERAPEUTEN en OEFENTHERAPEUT (4e etage)

Sieb Makelaar en Paula Stam, algemeen fysiotherapeuten.

Annet de Jong, psychosomaatisc gespec. fysiotherapeut. Simone Lanson, oefentherapeut Mensendieck. Behandeling na afspraak, van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 17.00 uur T 536 14 67.

Avondspreekuur dinsdag en donderdag tot 21.00 uur.

KONTEXT, WELZIJN EN MAATSCHAPPELIJKE

DIENTSVERLENING (5e etage).

Voor Maatschappelijk Werk, Sociaal Raadslieden, Ouderenadviseurs. Inloopsprekuren tussen 9.00-12.00 uur. Voor een afspraak of huisbezoek T 533 99 83 tussen 9.00-12.00 uur.

PSYCHOLOGEN (4e etage)

Semra van Leeuwen, Nelly van Berkel, Gert Haringsma.

T 06 - 516 876 08. Spreekuur volgens afspraak.

DIËTISTEN (BG)

Isabella Branderhorst, Judith van Barneveld en Marleen

Erbay. Maandag t/m vrijdag bereikbaar van 08.00 - 17.00 uur

T 540 92 66. Spreekuur volgens afspraak.

PEDICURE (BG)

Nelleke Steenbakker 06-23788490, Sonja Hakkenbrak

06 - 124 763 53, Monique van der Weide 06-41356666.

Behandeling na afspraak.

PODOTHERAPIE (BG)

Anita Moeren T 0900-2233442. Behandeling na afspraak.

VERLOSKUNDIGEN (BG)

Verloskundigenpraktijk 'Aan het Spaarne' T 535 50 07.

Spreekuur volgens afspraak.

LOGOPEDIE (5e etage)

Mary de Boer en collegae. Behandeling na afspraak.

T 890 01 72.

KLACHTENCOMMISSIE

Bij een klacht over de dienstverlening, neemt u dan contact op met het officemanagement T 533 67 92. Of kijk op onze website.

BRIEVEN voor de redactie van de Open Brief: Postbus 4090,

2003 EB Haarlem of per e-mail: openbrief@gschalkwijk.nl

BANKREKENING Open Brief: Rabobank 38.44.81.558

t.n.v. Krant Gezondheidscentrum te Haarlem.

REDACTIE

M. van den Berk, M. van den Broek, A. Friedhoff, D. Friedhoff, W. van Kempen, R. Maas, M. Mensink.

ILLUSTRATIES

Annelie Versteeg

BEZORGING

Marja van den Broek T 535 82 62

e-mail: marja.vandenbroek@planet.nl en 44 vrijwilligers.