

# Open Brief

van het Gezondheidscentrum Schalkwijk

*drieënveertigste jaargang* • nummer drie • 2018



**Briandlaan 11 - 13, 2037 XE Haarlem**

## Voorwoord

Wat een mooie initiatieven zijn er toch in Schalkwijk! De elektrische ZOEZOE vervoert u voor maar €1,50 per rit. Handig als u geen eigen vervoer heeft en bijvoorbeeld naar het Gezondheidscentrum moet. Dan het Open Huis, waar je binnen kunt lopen voor een (gratis) kopje koffie of maaltijd, maar ook met vragen over bijv. huisvesting of financiën. Binnen het Gezondheidscentrum zijn er ook weer een aantal ontwikkelingen. De logopedisten starten vanaf oktober met de Hanen oudercursus, voor kinderen met

taalproblemen. Het huidbureau is gestart met fascia-therapie. En de fysiotherapeuten hebben hun tweejaarlijkse ‘Plus’ certificaat behaald. Met pijn in ons hart nemen we afscheid van apotheker en redactielid Marieke van den Berk. Ook praktijkverpleegkundige Mieke Ozcan heeft een nieuwe baan. Stefanie Westerman legt uit waarom zij helaas heeft moeten stoppen als vaste waarnemer in mijn praktijk. Gelukkig verwelkomen we maar liefst 4 nieuwe collega's, die zich allen aan u voorstellen.

MARIEKE VAN DER SLUIJS – huisarts en redacteur.

## Afscheid van Marieke van den Berk

MARIEKE VAN DEN BERK, redacteur Open Brief en apotheker

15 jaar geleden ben ik, gelijk na het behalen van mijn apothekersdiploma aan de Rijksuniversiteit in Groningen, begonnen als apotheker in Apotheek Meerwijk. Ons pand was nog gevestigd aan de Stresemannlaan. Vervolgens zijn we in 2005 verhuisd naar het Gezondheidscentrum Schalkwijk en ben ik in 2007 gestart in de redactie van de Open Brief van het Gezondheidscentrum.

Met ontzettend veel plezier heb ik deze jaren in de apotheek gewerkt en mij ingezet voor onze kwartaalkrant. Nu is de tijd aangekomen om een volgende stap te nemen in mijn ontwikkeling en ben ik in juli begonnen als poliklinisch apotheker in de poli-apotheek in het Spaarne Gasthuis (Zuid) bij de Stichting Apotheek der Haarlemse Ziekenhuizen.

Het is niet makkelijk om afscheid te nemen van zo'n fijne plek, zowel van de apotheek als het centrum. Ik heb ontzettend fijn kunnen samenwerken binnen het apotheekteam en met alle medewerkers van GC Schalkwijk. Iedereen is altijd bereid om te overleggen en samen te werken om samen de beste zorg voor u te kunnen leveren. Graag wil ik hierbij alle collega's van



de apotheek en het Gezondheidscentrum ontzettend bedanken voor deze fijne jaren.

Wat mijn afscheid ook met zich meebrengt, is dat mijn redactiewerk bij de Open Brief eindigt. Ook in onze redactie moet ik zeer fijne mensen achterlaten. Wat heb ik een bewondering voor deze vrijwilligers die zich al jaren lang belangeloos inzetten om u ieder kwartaal weer een Open Brief te kunnen laten lezen. Dank je wel Anneke, Annelie, Dennis, Henk, Marieke vd S, Martin en Rita!

Het was mij een voorrecht om de Open Brief te maken voor u en u van dienst te zijn in onze apotheek. Wie weet tot ziens, Marieke van den Berk



## De Hanen oudercursus

MARY DE BOER, logopedist

### *Praten doe je met z'n tweeën™*

De Hanen oudercursus is een cursus voor ouders van jonge kinderen met

taalproblemen, die opnieuw wordt gegeven vanaf oktober 2018. De cursus wordt op maandagavonden gehouden, de definitieve tijdstippen worden in overleg met de aangemelde ouders vastgesteld.

De cursussen worden wereldwijd aan ouders gegeven. Onze logopedisten staan bij het Hanencentre in Canada geregistreerd, omdat zij aan de voorwaarden voldoen om deze cursus te mogen geven.

De ouders die de cursus bij ons hebben gevolgd zijn heel positief over het op gang komen van het praten van hun kind. Aan de cursus kunnen minimaal 6 en maximaal 8 ouderparen mee doen. Voor de eerste bijeenkomst vindt er met elk gezin een kennismakingsgesprek plaats. Tijdens dit gesprek wordt er samen met de logopedist gekeken naar welke doelen er tijdens de cursus bereikt kunnen worden. Door middel van zeven groepsbijeenkomsten en drie individuele huisbezoeken leren ouders hoe dagelijkse situaties gebruikt kunnen worden om de communicatieve ontwikkeling en de taalverwerving van hun kind te stimuleren.

Voor wie is de cursus bedoeld? Voor ouders van:

1. Kinderen waarvan de spraak-, taalontwikkeling niet vanzelf op gang komt.
2. Kinderen die nog geen woorden gebruiken.

3. Kinderen die weinig tot geen initiatief tonen om te communiceren.
4. Kinderen met een (ontwikkelings) leeftijd tussen de zes maanden en vijf jaar.

Indien aan bovenstaande voorwaarden wordt voldaan is vergoeding van de cursus op verwijzing van een arts mogelijk.

De cursus wordt gegeven door Mary de Boer en Yara de Jonge, beiden zijn logopedist en gespecialiseerd Hanne©therapeut. Voor nadere informatie kunt u telefonisch contact opnemen met het Logopedisch Centrum Haarlem, tel: 023-5260628 of email: info@haarlemlogopedie.nl

## **ZOEFZOE Schalkwijk**

### Dock

Vanaf juni is welzijnsorganisatie DOCK een nieuw vervoersinitiatief gestart in Schalkwijk. Het gaat om een klein elektrisch voertuig dat in en rondom Schalkwijk rijdt en dat bewoners op aanvraag vervoert. Dat kan zijn naar bijvoorbeeld de dokter, de kapper of naar activiteiten in de buurt. Wanneer u naar de markt wilt gaan of een bezoek wilt brengen aan vrienden of familie. Groot voordeel is bovendien dat de shuttle elektrisch is, dus hij rijdt schoon, stil en milieuvriendelijk. De ZOEFZOE is een aanvulling op het bestaande vervoer, voor mensen die slecht ter been zijn of voor wie het huidige vervoer niet altijd een oplossing biedt.

Niet voor iedereen is het even goed te doen om met het regulier openbaar vervoer te reizen. Best lastig als je bijvoorbeeld niet makkelijk meer loopt of fietst, en wel graag zelfstandig wilt reizen. Met de ZOEFZOE kun je korte afstanden overbruggen van deur tot deur, van een paar honderd meter tot maximaal twee á drie kilometer.



### *Voor bewoners*

De ZOEFZOE is een kleine elektrische wagen voor vier personen met een gemakkelijke instap. Een boodschappentas, rolstoel of rollator kan mee. Ook kan de shuttle voor de deur stilstaan om mensen in te laten instappen. De ZOEFZOE rijdt op dit moment maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot 17.00 uur. We gaan uitbreiden zodra er voldoende belangstelling is. Met name voor mensen voor wie ander vervoer geen oplossing biedt. De ZOEFZOE rijdt met vrijwillige chauffeurs en ritplanners. Deze vorm van vervoer komt niet in de plaats van ander vervoer, maar is aanvullend aan het bestaande OV, taxivervoer en particulier vervoer.

### *Rijdt u eens met ons mee?*

Wilt u een rit boeken? Neemt u dan op maandag, dinsdag of donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur contact op met 023 – 543 60 46 (ontmoetingscentrum Da Vinci). Wij plannen de rit voor u in en we bespreken eventuele bijzondere wensen.

U betaalt een enkele rit 1,50 per persoon of u koopt een strippenkaart voor 6 ritten (8 euro) of 12 ritten (15 euro). Deze kunt kopen bij ontmoetingscentrum *Da Vinci* en wijkcentra *De Ringvaart* en *De Wereld* of bij de chauffeur. U kunt betalen met de pinpas.

### *Chauffeurs en ritplanners gezocht*

Met name voor de functie van ritplanner is DOCK op zoek naar enthousi-

aste mensen uit Schalkwijk om het team te versterken. Ook kunnen we chauffeurs gebruiken als we gaan uitbreiden. We bieden een leuke vrijwilligersbaan op één of enkele dagdelen, contact met andere chauffeurs en ritplanners, veel waardering en ruimte voor eigen talent en ideeën. Heeft u interesse? Neem dan contact op via shuttle.meerwijk@dock.nl of 023 – 543 60 46.

## **Fysiotherapeuten opnieuw Plus!**

ANNET DE JONG, fysiotherapeut

In april van dit jaar hebben we op de vierde verdieping onze tweejaarlijkse ‘Plus certificering’ kunnen voortzetten. Deze ‘Plus-audit’ is het initiatief van zorgverzekeraar Zilveren Kruis-Achmea. Tijdens de zogenaamde visitatie in het kader van deze audit werd de hele praktijk door twee bezoekers doorgelicht. Maar ook vóór dit moment hadden we al heel veel informatie aangeleverd, trainingssessies bezocht en extra aandacht besteed aan het zorgvuldig bijhouden van de dossiers. Kortom, zo’n audit houdt ons scherp en laat ook zien welke punten er nóg beter kunnen.

De bezoekers hebben ons getoetst op de volgende punten:

- de deskundigheid van de fysiotherapeuten;
- de hygiëne en veiligheid in de praktijk;



- de bereikbaarheid en toegankelijkheid van de praktijk;
- hoge scores bij patiënttevredenheidsonderzoeken;
- de volledigheid van de dossiers;
- goede initiatieven op het gebied van innovatie van de zorg.

In het rapport na afloop van deze visitatie schreven de visiteurs dat ze onder de indruk waren van de praktijk. Ze vonden dat we nette, schone praktijkruimtes hadden waar hard en creatief gewerkt werd om de bewoners van Haarlem Schalkwijk op het gebied van bewegen te bieden wat ze nodig hebben. Uiteraard zijn we blij met deze waardering!

En nu maar hopen dat u dat ook bent. Want zo'n audit heeft ook wel eens het nadeel dat uw fysiotherapeut veel op zijn of haar scherm kijkt of dat u voortdurend allerlei vragenlijsten gemaild krijgt waar u niet op zit te wachten. Mocht u een ervaring hebben bij de fysiotherapeuten waardoor u toch minder tevreden bent, dan hopen we dat u dat aan ons doorgeeft. Het liefst persoonlijk, zodat het kan worden besproken. Maar u kunt ook via onze website een klachtenformulier invullen: <https://www.fysiotherapie-schalkwijk.nl/klachten>. Of gewoon in een mail laten weten waarover u ontevreden bent: [fysiotherapie@gcschalkwijk.nl](mailto:fysiotherapie@gcschalkwijk.nl). Op deze manier kunnen we onze zorg en service alleen maar verder verbeteren, zodat u de kwaliteit krijgt waar u op mag rekenen.

## **Nieuw:** **fasciatherapie**

MARLIES TEEUWEN, huidtherapeut

Bij het HuidBuro wordt er een nieuwe behandeling toegepast voor patiënten met pijnklachten na operatie en/of bestraling. De Willie Fourie Fasciatechnieken!

Willie Fourie, een Zuid-Afrikaanse fysiotherapeut, is wereldwijd zeer ac-



tief in het wetenschappelijke netwerk over bindweefsel en fascia. Hij heeft deze techniek ontwikkeld en neemt er al jaren klachten na borstkanker mee weg.

### ***Wat is fascia?***

Fascia is het witte, doorzichtige bindweefsel dat zich overal in ons lichaam bevindt. Het is een allesomvattend systeem dat onze spieren, organen en het hele lichaam als geheel ondersteunt en beschermt. De fascia zijn onderling met elkaar verbonden, maar deze onderlinge samenhang kan uit balans raken.

### ***Wat is fasciatherapie?***

Als gevolg van een operatie en/of bestraling kunnen er door beschadigingen van de fascia onder andere littekens, verhard weefsel, pijn, bewegingsbeperkingen en oedeem ontstaan. Door middel van fasciatherapie worden de fasciastructuren opgerekt, bewogen en gemasseerd.

### ***Wat is het effect van fasciatherapie?***

- Bewegingsbeperkingen worden minder;
- Verlichting van pijn;
- Positief effect op verslakte, slecht doorbloede huid;
- Versnelt het herstel van littekenweefsel;
- Het resultaat is vaak al na een behandeling merkbaar.

### ***Wanneer is fasciatherapie toepasbaar?***

Fasciatherapie kan gebruikt worden bij het behandelen van oedeem, fibro-

se (verhard weefsel), littekens en bij bewegingsbeperking als gevolg van bestraling.

### ***Vergoeding***

Het HuidBuro heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Fasciatherapie kan geheel of gedeeltelijk vergoed worden vanuit de basis of aanvullende polis. Om zeker te zijn of u voor de vergoeding in aanmerking komt kunt u contact opnemen met uw zorgverzekering of de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering raadplegen voor een overzicht van vergoedingen.

Nieuwsgierig naar meer informatie? Bel ons op 023-7009788 of mail naar [info@hethuidburo.nl](mailto:info@hethuidburo.nl)

## **Het Open Huis**

MARJELLE WOUTERS & NEL TANGER

Wekelijks ontmoeten we in Het Open Huis veel verschillende mensen uit Schalkwijk. Op meerdere momenten in de week is de huiskamer van Het Open Huis geopend en kan je binnen komen voor een (gratis) kop koffie, lunch en een gezellig praatje. Ook zijn er binnen Het Open Huis tal van andere dingen te doen. Je bent altijd welkom! Naast activiteiten om elkaar te ontmoeten, geven we ook begeleiding aan mensen in Schalkwijk.

### ***Activiteiten die het Open Huis biedt:***

Inloop: Ontmoet buurtgenoten onder het genot van koffie, thee en lunch op dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 10:00-13:00 uur. U bent daarnaast ook welkom om deel te nemen aan ver-

schillende creatieve activiteiten die worden aangeboden.

### **Inloopspreekuur:**

Voor alle vragen op sociaal- maatschappelijk gebied, huisvestingsvragen en hulp bij het invullen van formulieren. U bent welkom op dinsdag- en vrijdagochtend van 11:00-13:00 uur. Huiswerkbegeleiding: Elke woensdagmiddag van 14:00-17:00u zijn basisschoolleerlingen welkom om op een rustige plek hun huiswerk te doen en daarbij begeleiding te krijgen.

### **Open maaltijd:**

Elke woensdag in de oneven weken bent u welkom om 17:45 uur voor een lekkere, gezellige en gratis maaltijd. Kom ook en ontmoet uw buurtgenoten.

### **HOH-Pakket:**

Indien u gebruik maakt van de voedselbank en deze dienst na drie jaar wordt stopgezet en u nog niet voldoende inkomen heeft om in uw levensonderhoud te voorzien, biedt het Open Huis hierop een aanvulling. Voor vragen over het HOH- pakket kunt u contact opnemen met een van de ambulante begeleiders.

### **Kledingwinkel:**

Elke vrijdag van 10:00-13:00 uur is de kledingwinkel geopend, waar u mooie kleding kunt vinden voor een klein prijsje.

### **Ambulante begeleiding**

Soms loopt je leven anders dan je wilt. Je komt in de problemen door schulden of verslaving. De relatie met je partner of familie loopt stuk. Je verliest je werk of je huis. Het lijkt soms of je geen grip meer hebt op je leven. Je wilt wel anders, maar het lukt niet om dit alleen op te lossen. Wat je nodig hebt, is een steuntje in de rug.

Het Open Huis biedt begeleiding bij verschillende hulpvragen. Zo begeleiden we bijvoorbeeld iemand in de wijk waarmee we wekelijks een afspraak maken om samen de post door te nemen, de administratie te ordenen en samen een budgetplan te maken, zodat zij weer inzicht krijgt in haar inkomsten en uitgaven en daar weer grip op krijgt. Daarnaast helpen we mensen ook bij het zoeken van werk en bieden we ondersteuning bij bijvoorbeeld psychische problemen.

Voor deze begeleiding wordt een WMO indicatie aangevraagd, zodat de kosten vergoed worden door de gemeente. Als je vragen hebt over de begeleiding of als je hiervoor wilt aanmelden, kun je contact opnemen met een van de ambulante begeleiders: Marjelle Wouters (06-81616702) of Nel Tanger (06-29588331)

Het Open Huis, Professor Boumanstraat 1a, 2035 AS Haarlem  
023-5273727

## **Afscheid Mieke Özcan**

MIEKE ÖZCAN, praktijkverpleegkundige

Beste mensen,

Via deze Open Brief wil ik even gedag zeggen.

Na zes jaar met veel plezier als praktijkverpleegkundige in het Gezondheidscentrum te hebben gewerkt is het tijd voor iets nieuws!

Eigenlijk heel plotseling, het is gewoon op mijn pad gekomen. Om weer

nieuwe ervaringen op te doen heb ik besloten mijn functie in een andere huisartsenpraktijk uit te gaan oefenen m.i.v. september.

Met velen van u heb ik mooie gesprekken gehad en veel mensen heb ik goed leren kennen. Dat is wat dit beroep ook zo mooi maakt.

Na mijn vertrek bent u in goede handen bij mijn collega's!

Met hartelijke groeten en de beste wensen, Mieke Özcan.

## **Aan de patiënten van de praktijk van dokter van der Sluijs**

STEFANIE WESTERMAN, huisarts

Misschien had u al gemerkt dat ik sinds december 2017 niet meer werkzaam ben in de praktijk. Dat was helemaal onverwacht!

Op 5 december jongstleden heeft mijn man door een cyste in zijn hersenen hersenschade opgelopen. Deze schade is zodanig dat hij hierdoor een half jaar in het ziekenhuis en revalidatiecentrum is geweest en het grote gevolgen zal hebben voor de rest van zijn leven en dat van ons gezin. Hij is blijvend ernstig geïnvalideerd en heeft veel zorg nodig. Dat maakte dat ik het afgelopen half jaar niet heb kunnen werken. Ik hoop nu weer het werken als huisarts te gaan opbouwen, maar zal dat niet meer doen in de praktijk zoals u gewend was. Vanwege mijn thuissituatie zal ik geen vaste waarnemingen meer doen, maar in verschillende praktijken losse dagen waarnemen, dat is nu beter te combineren. U zal mij vast nog wel eens in het centrum zien rondlopen, omdat er hopelijk wel eens dagen zijn waarop ze mij hier als 'invaller' kunnen gebruiken. Ik heb met plezier, veel liefde en inzet in de praktijk gewerkt, en neem op deze manier een beetje afscheid van u, met een zwaar hart. Alle goeds voor u gewenst.



## **Uitbreiding van het psychologenteam**

MARIEKE VISSER, psycholoog

Graag stel ik mij zelf even aan u voor: Mijn naam is Marieke Visser. Ik ben geboren in Apeldoorn en via Amsterdam en Aruba nu woonachtig in het prachtige Haarlem, waar ik al 8 jaar met veel plezier woon. Per 2 mei jl. ben ik parttime werkzaam als gezondheidszorg psycholoog binnen GC Schalkwijk. Daarnaast werk ik als psycholoog in de verpleeghuiszorg, bij Stichting Sint Jacob.

Ik ben begonnen als verpleegkundige in het ziekenhuis. Hier merkte ik hoe belangrijk het is dat mensen kunnen vertellen/delen wat zij allemaal meegemaakt hebben, maar ik had er als verpleegkundige te weinig tijd voor. Dit heeft mij er toe aan gezet om mij te verdiepen in de psychologie. Zodoende kan ik de tijd nemen om echt naar het verhaal van iemand te luisteren. Ik ben voorheen werkzaam geweest in een Gezondheidscentrum in Capelle aan den IJssel, waarin ik zowel in de Basis - als de Specialistische GGZ werkte. Ik behandelde mensen met uiteenlopende problematiek (angst - en depressieve klachten, trauma, assertiviteitsproblemen, Burn-out, relatieproblemen etc.), maar ik ben gespecialiseerd in de medische psychologie. Dit betreft de relatie tussen het psychologisch welbevinden en de fysieke gezondheid (onder andere het omgaan met lichamelijke klachten). Het bijzondere aan mijn werk vind ik

dat ik even aanhaak in het leven van mensen om ze weer op weg te helpen, zodat ze vervolgens zelf weer verder kunnen.

Naast mijn werk als psycholoog ben ik graag te vinden in de keuken (ik houd erg van koken) of buiten: op mijn racefiets, in een bootje op het water, wandelend op het strand of reizende in het (buiten)land.

Wie weet tot ziens in het Gezondheidscentrum!

## **Nieuwe praktijkverpleegkundige somatiek**

INGRID GERRITS, praktijkverpleegkundige

Hallo allemaal,

Ik vind het heel bijzonder om mij via deze Open Brief aan u te mogen voorstellen. Mijn naam is Ingrid Gerrits en per 1 september werk ik als praktijkverpleegkundige somatiek bij het Gezondheidscentrum. Ik ben geboren en getogen in Brabant en heb mijn opleiding tot verpleegkundige in Den Bosch gedaan. Het brabantse accent is nog steeds hoorbaar. Toch ben ik al 25 jaar geleden in Amsterdam gaan wonen en heb daar eerst een aantal jaren in het revalidatiecentrum gewerkt en de afgelopen 20 jaar als oncologieverpleegkundige in het Onze Lieve Vrouwe Gasthuis, sinds kort OLVG Oost genaamd. Inmiddels woon ik alweer een hele tijd in Heemstede. De mogelijkheid om me verder te kunnen ontwikkelen én een nieuwe uitdaging

dichter bij huis aan te gaan leek mij een mooie combinatie en heb ik met beide handen aangenomen. Ik woon samen en heb een zoon en een stiefzoon. Ik ben enthousiast, nieuwsgierig en leergerig, houd erg van gezelligheid en ga graag met mijn gezin en vrienden op pad. In mijn vrije tijd zijn op vakantie gaan, sporten, theaterbezoek, lezen en creatief bezig zijn met haken en breien een favoriet tijdverdrijf.

Alhoewel ik een ervaren verpleegkundige ben en ook een diploma als diabetesverpleegkundige op zak heb is de overstap naar het Gezondheidscentrum voor mij een hele verandering. De chronische zorg is niet nieuw, maar in een ziekenhuis is de invulling van deze zorg toch heel anders. Ik zal daarom het eerste jaar ook de opleiding voor praktijkondersteuner huisartsen volgen en ben op maandag en vrijdag op het Gezondheidscentrum aan het werk.

Ik heb een geweldig beroep en hecht er veel waarde aan om een open sfeer te creëren, waarin iedereen vooral zichzelf kan zijn en zich welkom voelt. Naar mijn mening is dat een absolute voorwaarde voor het leveren van goede zorg en het leveren van een waardevolle bijdrage aan kwaliteit van leven.

Ik heb er enorm veel zin in!

Groet, Ingrid

## **Nieuwe huisarts in praktijk van der Sluijs**

BARBARA ELIAS, huisarts

*Wat een mooie traditie deze Open brief!* Hoewel ik alweer een tijd rondloop in het Gezondheidscentrum had ik me nog niet eerder voorgesteld, dus bij deze! Na 3 jaar op de vrijdag in de praktijk van Robert Hijnens met veel plezier te hebben gewerkt, ga ik nu per september in de praktijk van Marieke van de Sluijs aan de slag. Ik verheug







## Nieuwe huisarts in opleiding bij dokter Mensink

SVEN MACCO, huisarts in opleiding

Beste lezers,

Ik ben Sven Macco en met trots mag ik jullie mededelen dat ik vanaf september 2018 tot en met september 2019 in de huisartsenpraktijk van dokter Mensink mag werken als huisarts in opleiding. Alhoewel ik pas net aan de huisartsenopleiding ben begonnen, heb ik na het behalen van mijn artsene diploma 4 jaar gewerkt binnen de Chirurgie, Acute Geneeskunde, Oudergeneeskunde en de Huisartsgeneeskunde. Als kind ben ik opgegroeid met een praktijk aan huis en mocht ik van mijn vader, die huisarts is in Limburg, altijd mee onderzoeken. Zijn passie voor het huisartsenvak heeft hij aan mij meegegeven. De uiteenlopende patiëntengroepen, de verschillende achterliggende verhalen en het zorgen voor de mens maken voor mij het huisartsenvak compleet. In mijn vrije tijd zit ik erg graag op de racefiets en geeft sporten mij rust en gezondheid, wat ik belangrijk vind voor mijn ont-



me op de samenwerking en hoop dat de rust en stabiliteit weer in de praktijk terugkomt.

Sinds bijna 10 jaar ben ik huisarts, na ook een aantal jaren op de Spoed Eisende Hulp in Woerden en Hoorn te hebben gewerkt. Heel snel na het behalen van de huisartsenopleiding ben ik met mijn man (voor zijn werk) naar Zürich in Zwitserland vertrokken. Gelukkig kon ik daar, na een intensieve cursus 'Schweitzer Deutsch' ook als huisarts aan de slag. Het was heel bijzonder om op die manier een kijkje te krijgen in de Zwitserse cultuur en het gezondheidssysteem. Daarnaast genoten we erg van het prachtige land met bergen en een groot meer 'om de hoek'. Onze twee oudste dochters (inmiddels 8 en 5) zijn daar geboren. Omdat we toch wel heel graag wilden dat ze hier in Nederland verder zouden opgroeien zijn we eind 2013 naar Haarlem verhuisd. Inmiddels is ook onze derde dochter vorig jaar geboren. Als ik niet met onze dochters op stap ben in de duinen, speeltuin of in het bos doe ik zelf graag aan yoga, tokkel af en toe wat op de ukelele en in de winter schaats ik graag.

Ik verheug me op deze nieuwe stap en hoop u op maandag, woensdag of donderdag te gaan ontmoeten!

### Grieprik

De jaarlijkse griepvaccinatie vindt plaats in de week van **22 en 29 oktober**.

Mensen die in aanmerking komen krijgen thuis een uitnodiging toegestuurd.

wikkeling. Ik kijk erg uit naar onze samenwerking het aankomende jaar en ik zie jullie snel in de praktijk van dokter Mensink.

## Nieuwe huisarts in opleiding bij dokter Hamming

Beste lezers,

Mijn naam is Monique Rutten. Vanaf september werk ik als huisarts in opleiding in de huisartsenpraktijk van dokter Hamming. Na een jaar in het ziekenhuis voor stages heb ik enorm veel zin om weer in de huisartsenpraktijk met mijn laatste jaar te starten.

Die witte jas ga ik niet missen.

In mijn vrije tijd maak ik graag mu-



ziek of fiets ik een rondje op de racefiets. Gelukkig kan dit goed in de regio Waterland waar ik samen met mijn man en kat woon.

Haarlem moet ook veel leuke plekjes hebben, ik hoop dat u mij daarop kunt gaan wijzen.

## Gevraagd vrijwilligers voor het bezorgen van de Open Brief

Wijk 5 Semmelweisstraat e.o. 137 krantjes

Wilt u vier keer per jaar de Open Brief bezorgen of tellen? Of wilt u reservebezorger zijn en invallen bij ziekte, vakantie e.d. van een vaste bezorger? Neem dan contact op met: **Henk Jelierse**, contactpersoon bezorging: Tel.: 023 - 53.60.749 E-mail: [jeliersehenk@ziggo.nl](mailto:jeliersehenk@ziggo.nl)

## GEZONDHEIDSCENTRUM SCHALKWIJK

Bezoekadres: Briandlaan 11, 2037 XE Haarlem  
Website: [www.gcschalkwijk.nl](http://www.gcschalkwijk.nl)

**PRAKTIJKMANAGER:** Rob Mors

### OFFICEMANAGER (1e etage)

Alicia Burgstra T 533 67 92

### HUISARTSEN (2e etage)

Marieke van der Sluijs (di, do, vrij) & Barbara Elias (ma, woe, do) T 533 78 33  
Dolores Wijs (ma, di, woe) & Sabine Vuister (di, do, vrij) T 533 68 30  
Martin Mensink T 545 20 27  
Donderdagmiddag geen spreekuur.  
Avondspreekuur dinsdag 17.00 - 18.00 uur

### HUISARTSEN (3e etage)

Robert Hijns T 533 03 84  
Ariane Baak (di, woe, vrij) & Carla Sneek (ma, do) T 540 30 90  
Maarten Hamming T 533 35 36  
Woensdagmiddag geen spreekuur.  
Avondspreekuur dinsdag 17.00 - 18.00 uur

**SPOEDGEVALLEN** avond, nacht en weekend  
Avond en nacht tussen 17.00 en 08.00 uur én de gehele zaterdag en zondag T (023) 224 25 26. De huisartsen doen dienst vanuit de spoedpost.

### SPOEDGEVALLEN overdag

Overdag ma tot en met vrij tussen 08.00 uur en 17.00 uur. **ALLEEN BIJ SPOEDGEVALLEN OVERDAG**, indien de telefoon van uw huisarts bezet is T 533 32 22

### TELEFONISCH SPREEKUR

Voor het telefonisch spreekuur huisartsen (voor korte vragen) kunt u een afspraak maken via de assistente tussen 08.00-17.00 uur. Uw huisarts belt u dan terug tussen 11.15 en 13.00 uur of een ander gewenst tijdstip.

### AFSPRAKEN MAKEN, VISITES AANVRAGEN

Ma t/m vrij tussen 08.00-17.00 uur. Spreekuur volgens afspraak. Spoedgevallen kunnen natuurlijk altijd tussendoor!

### RECEPTEN BESTELLEN

Herhaalrecepten bestellen kan 24 uur per dag! Na 2 werkdagen ligt de bestelling klaar in uw apotheek. Hebt u een herhaalnummer op het etiket? Bel 088 - 0800174  
Geen herhaalnummer? Bestel via de herhaallijn via uw huisarts. Bestellen kan ook via [www.gcschalkwijk.nl](http://www.gcschalkwijk.nl) of brievenbus van apotheek.

### SPREEKUR CENTRUMASSISTENTEN

(2e en 3e etage)

Voor een afspraak kunt u bellen op ma t/m vrij tussen 8.00-17.00 uur. O.a. voor bloeddruk meten, bloedsuiker meten, oren uitspuiten,

hechtingen verwijderen, uitstrijkjes, urine-onderzoek, wrattenspreekuur.

### CENTRUMASSISTENTEN (2e, 3e en 4e etage)

Souad Benali, Leona Bloemendaal, Loes Dietz, Mandy Goudsblom, Lisette Harke, Esther Janssen-Bischot, Lianne Kooi, Emmy van de Lagemaat, Anke Odolphie, Amina Tarrass, Eveline Valent, Rita van der Wal, Miranda Wasenaar, Ciska Welboren.

### PRAKTIJKVERPLEEGKUNDIGEN

#### SOMATIEK (POH) (4e etage) T 536 79 78

Rianne Quik, Marleen van Kraay, Eveline van Steijn, Ingrid Gerrits. Behandeling na afspraak. Telefonisch bereikbaar ma t/m vrij tussen 08.30-12.00 uur.

### VERPLEEGKUNDIG SPECIALIST

Annegreet Betlem. Voor een afspraak of informatie kunt u bellen met uw eigen huisarts.

### POH-GGZ (geestelijke gez.zorg) (5e etage)

Sebastiaan Bruinsma, Stef Elizen en Leonieke Rooms (GGZ-jeugd) Voor een afspraak of informatie kunt u bellen met uw eigen huisarts.

### ARTS in OPLEIDING tot SPECIALIST (AIOS)

Regelmatig werkt er in de praktijk een AIOS. Dit is een afgestudeerde arts, die zich specialiseert tot huisarts.

Op het moment werkzaam in praktijk Wijs & Vuister: Celine Asselbergs. In praktijk Baak/Sneek: Mette Offerhaus. In praktijk Hamming: Monique Rutten. In praktijk Mensink: Sven Macco.

### APOTHEEK (BG) T 533 76 04

Apotheker: Péter Pál Skolnik. Apotheek Meerwijk is open ma t/m vrij van 08.00 - 18.00 uur. [www.apotheekmeerwijk.nl](http://www.apotheekmeerwijk.nl) en [vragen@apothekmeerwijk.nl](mailto:vragen@apothekmeerwijk.nl) Bij spoed buiten openingstijden: Dienstopotheek Midden-Kennemerland in het Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13, 1943 LE Beverwijk. T 0251 - 783 840

### LABORATORIUM (BG)

ma t/m vrij tussen 08.00 -11.00 uur

### FYSIOTHERAPEUTEN en OEFENTHERAPEUT (4e etage) T 536 14 67

Sander Pauptit, Marjolein van Peppen en Eline van der Sluis, algemeen fysiotherapeuten. Annet de Jong, psychosomatisch gespec. fysiotherapeut. Simone Lanson, oefentherapeut Mensendieck. Behandeling na afspraak, ma t/m vrij van 08.00 - 17.00 uur. Avondspreekuur dinsdag en donderdag tot 21.00 uur.

### PSYCHOLOGEN (5e etage) T 023-2052123

Ria Balm, Nelly van Berkel, Gert Haringsma, Semra van Leeuwen, Sylvia Mevissen, Ruud Vis, Marieke Visser. Spreekuur volgens afspraak.

### DIËTISTEN (5e etage) T 540 92 66

Judith van Barneveld en Marleen Buijs. Ma t/m vrij bereikbaar van 08.00 - 17.00 uur. Spreekuur volgens afspraak.

### PEDICURE (BG)

Nelleke Steenbakker 06-23788490, Sonja Hakkenbrak 06-12476353, Monique van der Weide 06-41356666. Behandeling na afspraak.

### PODOTHERAPIE (BG) T 0900 - 2233442

Anita Mooren. Behandeling na afspraak.

### VERLOSKUNDIGEN (BG) T 535 50 07

Verloskundigenpraktijk 'Aan het Spaarne'. Spreekuur volgens afspraak.

### LOGOPEDIE (5e etage) T 890 01 72

Mary de Boer en collega's. Behandeling na afspraak.

### HUIDTHERAPEUT (BG) T 700 97 88

Marlies Teeuwen. Ma t/m vrij van 09.00 tot 17.00 uur of [info@hethuidburo.nl](mailto:info@hethuidburo.nl)

### REIZIGERSVACCINATIES

[www.vaccinatiepunt.nl](http://www.vaccinatiepunt.nl) of T 0900 - 8222462

### THUISZORG

Zorgbalans (6e etage) Wijkteam Verpleging en Verzorging, voor afspraak T 8918918, alle dagen 24 uur per dag. Voor afspraak bij de longverpleegkundige ma t/m vrij 8.00-17.00 uur. Ilaria zorg (BG) Ezgi Yüksel, T 06 36581387 [www.iliariazorg.nl](http://www.iliariazorg.nl)

### BESNIJDENISKLINIEK

Vatan besnijdeniskliniek (BG) alléén volgens afspraak T 020 - 2623536

### KLACHTENCOMMISSIE

Bij een klacht over de dienstverlening, neemt u dan contact op met het officemanagement. T 533 67 92 Of kijk op onze website.

### CONTACT met de redactie van de Open Brief

per brief: Briandlaan 11-13, 2037 XE Haarlem of per e-mail: [openbrief@gcschalkwijk.nl](mailto:openbrief@gcschalkwijk.nl)

### REDACTIE

A. Friedhoff, D. Friedhoff, H. Jelierse, R. Maas, M. Mensink, M. van der Sluijs

### ILLUSTRATIES

Annelie Versteeg

### BEZORGING

Henk Jelierse. Telefoon: 023 - 53.60.749  
e-mail: [jeliersehenk@ziggo.nl](mailto:jeliersehenk@ziggo.nl) en 44 vrijwilligers.